

Du bist befreit von Leid und Schmerz, geliebtes, treues Vaterherz, du hast gesorgt bis an dein Ende, nun ruhen deine fleißigen Hände, die immer gern für uns bereit, wir danken dir für alle Zeit.

Nach schwerer Krankheit ist mein lieber Mann, Vater, Opa und Schwiegervater sanft entschlafen.

Otto Kraml

* 23. 8. 1943 † 5. 12. 2012

In Liebe und Dankbarkeit:
Brigitte Kraml geb. Kimmel
Romina, Sven und Florian Hidde
sowie alle Angehörigen

Hainstadt, im Dezember 2012

Die Beerdigung findet am Montag, dem 10. Dezember 2012, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Hainstadt statt. Das Requiem ist um 19.00 Uhr in der St.-Wendelinus-Kirche in Hainstadt.

Auf einmal bist Du nicht mehr da, und keiner kann's verstehen. Im Herzen bleibst Du uns ganz nah bei jedem Schritt, den wir nun gehen. Nun ruhe sanft und geh' in Frieden, denk immer dran, dass wir Dich lieben.

Nach einem erfüllten Leben ist unsere liebe Mutter und Oma sanft entschlafen.

Agathe Wienecke

geb. Hammann
* 1. 8. 1929 † 8. 12. 2012



In Liebe und Dankbarkeit:
Klaus und Christine Wienecke
Bernd und Michelle Wienecke
Frank Wienecke

63500 Seligenstadt
Die Beerdigung ist am Donnerstag, dem 13. Dezember 2012, um 13.30 Uhr auf dem Friedhof in Seligenstadt.

12. 12. 12

Am Fenster heute morgen, da piep es ohne Sorgen. Die Spatzen und die Meisen, was soll das denn heißen? Sie haben's sich's geflüstert, nun weiß ich's ganz genau, die **Sophie**, die hat Geburtstag, darum der Radau!

Alles Liebe wünschen Dir Oma und Opa, Opa Jupp, Mama und Papa und der große Bruder Nico



Dankeschön!

Für die überaus zahlreichen Glückwünsche und Präsente zu meinem **98. Geburtstag** möchte ich mich sehr herzlich bedanken und gleichzeitig allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest wünschen.

Josef Seibert

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG DER GEMEINDE HAINBURG

Bekanntmachung
Bauleitplanung der Gemeinde Hainburg
Satzungsbeschluss
Bebauungsplan „Seniorenresidenz Am Waldmorgen“ der Gemeinde Hainburg, OT Hainstadt gemäß § 10 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB)

Die Gemeindevertretung der Gemeinde Hainburg hat in ihrer Sitzung am 10.12.2012 den

Bebauungsplan „Seniorenresidenz Am Waldmorgen“ gemäß § 10 (1) BauGB als **Satzung** beschlossen.

Das Plangebiet ist aus dem beiliegenden Lageplan zu ersehen. Der Beschluss des Bebauungsplanes durch die Gemeindevertretung wird hiermit gemäß § 10 Abs. 3 BauGB ortsüblich bekannt gemacht. Mit der Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan in Kraft.

Der Bebauungsplan wird mit der Begründung zu jedermanns Einsicht während den allgemeinen Dienststunden im Rathaus der Gemeinde Hainburg, Hauptstraße 44, zu jedermanns Einsicht bereitgehalten.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie die Rechtsfolgen des § 215 Abs. 2 BauGB wird hingewiesen.

Unbeachtlich werden

1. eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1, Nr. 1 bis 3 beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 beachtlichen Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und
3. nach § 214 Abs. 3 Satz 2 beachtlichen Mängel der Abwägungsvorganges, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung des Bebauungsplanes schriftlich gegenüber der Gemeinde unter Darlegung des die Verletzung begründenden Sachverhaltes geltend gemacht worden sind. Satz 1 gilt entsprechend, wenn Fehler nach § 214 Abs. 2a beachtlich sind.

Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie auf § 44 Abs. 4 BauGB wird hingewiesen. Danach erlöschen Entschädigungsansprüche für nach den §§ 39 bis 42 BauGB eingetretenen Vermögensnachteilen, wenn nicht innerhalb von 3 Jahren nach Ablauf des Kalenderjahres, in dem die in Absatz 3 Satz 1 bezeichneten Vermögensnachteile eingetreten sind, die Fälligkeit des Anspruchs herbeigeführt wird.

Hainburg, den 11.12.2012

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Hainburg
Bessel Bürgermeister

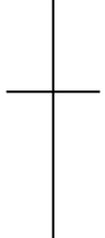


Danke allen, die in den Tagen des Abschieds ihre Anteilnahme in so liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Helga Gast geb. Schäfer
Paul Gast

Erich Schäfer

† 17. November 2012 Seligenstadt, im Dezember 2012



Was bleibt
Ein Mensch, der uns verlässt, ist wie eine Sonne, die versinkt. Aber etwas von ihrem Licht bleibt immer in unserem Herzen zurück.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Walter Fuss

* 15. 3. 1935 † 10. 12. 2012

Wir vermissen Dich

Ingrid Fuss
Silvia und Volker Tonn
mit Julia und Stefanie
Barbara Buth mit Andreas,
Christof, Kathrin und Julius
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier ist am Freitag, dem 14. Dezember 2012, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Seligenstadt. Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis statt. Von Beileidsbekundungen bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.

Herzlichen Dank sagen wir allen, die unseren lieben Verstorbenen

Heinz Krammig

* 6. 12. 1945 † 20. 11. 2012

auf seinem letzten Weg begleitet und Ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Besonderen Dank Herrn Pfarrer Weiß, dem Jahrgang 1945, den Freunden und Nachbarn, den Kolleginnen und Kollegen der Gemeinde Hainburg sowie der Freiwilligen Feuerwehr Hainstadt.

Im Namen aller Angehörigen:
Christa, Timo, Thomas und Familie

*Auferstehung ist unser Glaube
Wiedersehen unsere Hoffnung
Sie nie vergessen unsere Liebe
Aurelius Augustinus*



Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Oma und Uroma

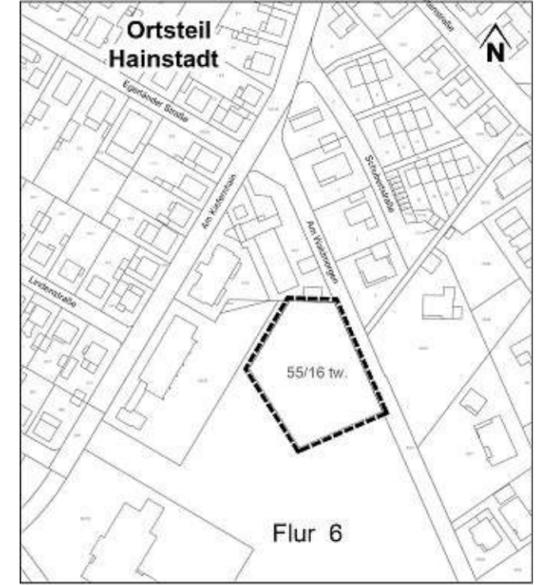
Ida Fritscher

geb. Gröpl
geb. 26. 4. 1925 † 3. 12. 2012

In stiller Trauer:
**Anneliese und Helmut Klein
Reinhard und Manfred Fritscher
Enkel und Urenkel
und allen Angehörigen**

Requiem und Beerdigung finden am Freitag, dem 14.12.2012 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Klein-Krotzenburg statt.

Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir abzusehen.



Herzlichen Dank sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen von

Ernst Karl

* 19. 7. 1936 † 12. 11. 2012

und sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten. Die auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebrachte Anteilnahme hat uns gezeigt, wie viel Wertschätzung ihm zuteil wurde. Dies hat uns sehr getröstet.

**Marites Karl mit Jedro
Elisabeth Karl**

Mainhausen, im Dezember 2012

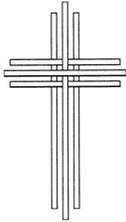
Aus Alt mach Neu



SSS SIEDLE

DAMBRUCH
ELEKTROINSTALLATIONEN
ELEKTRO-GERÄTE-KUNDENDIENST
Frankfurter Str. 11
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3620 - Fax 1752

Danke, dass wir mit dir leben durften.



Ernst Hoffarth

* 20. 11. 1924 † 3. 12. 2012

In liebevoller Erinnerung:
**Anna Hoffarth
Johannes und Vera
Josef
Johanna und Brent
Hilde Schweinfurth
sowie alle Angehörigen**

Hainstadt, im Dezember 2012

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 14. Dezember 2012, um 10.30 Uhr auf dem Friedhof in Hainstadt statt. Von Beileidsbekundungen bitten wir Abstand zu nehmen. Ein Kondolenzbuch liegt aus.

Die **dreizehnte öffentliche Sitzung des Ausländerbeirates** findet am **Freitag, dem 21. Dezember 2012, um 19.30 Uhr**, im Besprechungszimmer des Feuerwehrhauses Hainstadt, Schillerstr. 9, statt.

Tagesordnung:
1. Begrüßung und Annahme Tagesordnung, Genehmigung Protokoll vom 5. 10. 2012
2. Vorstellung der Schulsozialarbeiterin an der Kreuzburgschule
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Nachbereitung der Ausstellung „Erfolgsgeschichten“
5. Infoblatt des Ausländerbeirates
6. Verschiedenes

Hainburg, 13. 12. 2012
Yilmaz Memisoglu
Vorsitzender des Ausländerbeirates

Markisenbau Euler
Inh. S. Stieckel e.K.
Besuchen Sie unsere Ausstellung
MEISTERBETRIEB
Gelenkarm-Markisen - Korb-Markisen
Neu-Bespannungen - Insektenschutz
ROLLLADEN-REPARATUREN
REGEN-MARKISEN

Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

**63322 Rödermark
Urberacher Straße 9
☎ 06074 / 693 56 14**



Claudia Schösser
geb. Krebs
* 05.11.1966 † 19.11.2012

Danke

für den gemeinsamen Abschied, für eine stumme Umarmung für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben für einen Händedruck wenn die Worte fehlten für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft für Blumen, Kränze und Geldspenden.

Besonderen Dank an Herrn Dr. Axel Althen, Dekan Dieter Bockholt für die tröstenden Worte sowie Anette und Leander Blumör für die würdevolle und sehr persönliche Betreuung.

Im Namen der Familie
Christian Schösser Hainburg im Dezember 2012

BRENNHOLZ
nur BUCHE ODER ESCHJE
30 oder 25cm
0,8 SRM ab 45,-€
Nur zur Selbstabholung
samstags von 10-13.00h
Lagerstr. 41, 64807 Dieburg

SOFORT BARGELD
Wir kaufen Gold, Silber, Goldmünzen, Zahn-
gold, Schmuck, Uhren, Antiquitäten, Edelsteine.
Berliner Straße 206 - 216, Offenbach
Cinemaxx-Gebäude, 069 / 82 36 63 00

Machen Sie Ihr Tier zum Star!



tierFreunde.de
Ratgeberforum • Community • Online-Spiel
www.tierfreunde.de

Probleme mit Ihrem PC oder Notebook? Ich helfe Ihnen - schnell und zuverlässig - 06103/7069133

Gartenpfleger, € 19,- Std.-Lohn, mit Entsorgung, Günstige Preise, Perfekte Arbeit. T. 0157/73160295

Hilfe braucht Helfer.

Ärzte für die Dritte Welt e.V.
Offenbacher Landstr. 224 | 60599 Frankfurt/Main
Spendenkonto 488 888 0 | BLZ 520 604 10
www.aerzte3welt.de
Tel.: +49 69.707 997-0 | Fax: +49 69.707 997-20



ABSCHIED NEHMEN – ein schwerer Weg.

Fragen und Ängste belasten Sie in Ihrer Trauer.

Wenden Sie sich vertrauensvoll mit Ihren **VORSTELLUNGEN** und **WÜNSCHEN** an uns!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

PIETÄT VOLKER WINKLER
Telefon: 06182 - 35 53
Kortenbacher Weg 9 • 63500 Seligenstadt



Schätz`mal....

...und gewinne 14-tägig

50.- € in Bar



Radsport König
www.radsport-koenig.de

Löwer grün erleben
63500 Seligenstadt · Dudenhöfer Straße 60
Tel.: (0 61 82) 290 861 · Geöffnet: Mo - Sa: 9.00 - 18.30 Uhr
www.gaertnerei-loewer.de

Tel. +49 6182 826287
Tapetenwechsel
... für Ihr Wohlfühl-Service
www.tapetenwechsel-raumgestaltung.de Frankfurter Straße 25 · 63500 Seligenstadt

Fotostudio **Augenblicke**
Manuela Beike
Frankfurter Straße 12 | 63500 Seligenstadt
Fon: 0 61 82 / 93 43 43 | Mobil: 01 76 / 24 39 09 58
Mail: manuela.beike@freenet.de
www.augenblicke-seligenstadt.de

GETIFIX® - Bauwerksabdichtung
- Schimmelpilzsanierung
- techn. Bautrocknung
- Innen-Wärmedämmung
Die Profis für Ihr Gebäude.
Harald Steffan GmbH · Liegnitzerstraße 17 · Hainburg
Fon. 06182-780738 · www.getifix.de/steffan

Gib't's im **Fabrikverkauf!**
Herderstraße 31-33
63512 Hainburg **Köhler**
Küsse
www.koehlerkuesse.de

Ewige Liebe!
Ihre Beziehungsgarantie: Polsterei Behm
www.polster-behm.de
antik- und modernpolsterei | Alexander Behm | Telefon
neubezug, reparatur, designberatung | Frd.-Ebert-Str.4 · 63512 Hainburg | 06182.993617

Und so funktioniert es:

In jeder Ausgabe unseres Gewinnspiels finden Sie eine Schätzaufgabe. Schauen Sie sich die Schätzfrage genau an und schreiben Sie Ihre Lösung auf den ausgeschnittenen Lösungscoupon. Nun werfen Sie ihn in unsere Schätzbox die in der Geschäftsstelle des Seligenstädter Heimatblattes, in der Aschaffenburger Str. 8 in Seligenstadt bereitsteht. Jeweils Dienstags nach Erscheinen des Gewinnspiels werden aus allen Einsendungen 25 Coupons gezogen. Der Teilnehmer, der mit seiner Lösung am nächsten an der richtigen Lösung ist, gewinnt 50.-€.

Und nun viel Glück und viel Spass bei unserer Schätzaufgabe



Frage:

Wieviele Anbieter haben auf dem Seligenstädter Adventsmarkt am Wochenende Ihre Buden geöffnet?
a) Mehr als 50 b) Mehr als 70 c) Mehr als 90

Wir gratulieren dem Gewinner der letzten Ausgabe:
Frau Ingeborg Zöller aus Seligenstadt
Die richtige Lösung lautete: Um 19 Uhr
Die 50 Euro können gegen Vorlage des Personalausweises in unserer Geschäftsstelle abgeholt werden.

Gewinn Coupon

Mit diesem Coupon nehmen Sie an der Gewinnspielziehung teil. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ihre Lösung _____

Name Vorname _____

Straße / Hausnummer _____

PLZ / Wohnort _____

Alter _____ Telefon _____

Einsendeschluss ist jeweils Dienstags nach Erscheinen der Sonderseiten um 17.00 Uhr

Seligenstädter Heimatblatt
Aschaffenburger Str.8 • 63500 Seligenstadt

Dudenhöfer Str. 23 | 63500 Seligenstadt | Tel. 06182/3125
Elektro Meyer
Inh. Thomas Gruber
www.elektro-meyer-seligenstadt.de

SCHREINEREI **KÖHLER** seit 1949
Meisterbetrieb
www.schreiner-koehler.de

SONNEN APOTHEKE & DRUGERIE
www.sonnenapotheke.tv

DER SÜSSE LÖWER
... zum Verwöhnen gut!
www.dersuesselöwer.de
Kleine Maingasse 2
63500 Seligenstadt
Tel. 06182 / 6 40 69 25

Husfeldt Küchen
63512 Hainburg, Daimlerstrasse 10
www.husfeldt-kuechen.de

ZUR NEEWE
Geöffnet von 11.30 - 14.00 Uhr
und von 17.00 - 22.30 Uhr
Mittwochs nur zum Mittagstisch geöffnet,
Montag Ruhetag
Freihofstr. 5 • 63500 Seligenstadt • Tel. 06182/23232

schenkel MANUFAKTUR
Pelz, Lammfell, Leder & Stoff
Steinheimer, Str. 10, 63500 Seligenstadt, Telefon 06182 / 2 38 30
www.schenkel-pelze-design.de

www.kfz-aufbereitung-schreiner.de
Autopflege
Fa. Schreiner
Telefon 0 61 82 / 2 42 83

SIEMENSSTRASSE 6B
63512 HAINBURG
06182/64155
INFO@DRUCKZELLE.DE
DRUCKZELLE

Love & MORE

♥ SIE SUCHT IHN

Zärtliche, natürl. Sie, 57/160, hübsches Äußeres, innen + außen jung, häusl., offener Herz., schlank, freut sich auf ebensolchen einfachen Ihn, ca. 180 cm, ab 50 J., zum Einfach-glücklich-sein. TEL.-MAILBOX 8127087

Weihnachtswunsch: Harmonische Partnerschaft! Ich, Anfang 60 J., blond, jugendlich, R. absolut treu und ehrlich, suche liebevollen Ihn, 57-62 J., bis 180 cm. TEL.-MAILBOX 3420220

Wünsche mir vom Weihnachtsmann einen sportl., treuen Partner, ab 178 cm, der auf mich eingeht und für den ich da sein darf. Bin 52 J., tanzbeg. und romantisch. Fühlst du dich angesprochen? Melde dich! TEL.-MAILBOX 2253859 **FOTO**

Ich, ca. 150 cm, 35 J., naturverb., demnächst gesch., mit 2 Kindern, die alle 2 Wochen bei mir sind, suche dich, 38-42 J., bis 180 cm, NR, für alles, was zu zweit mehr Spaß macht. TEL.-MAILBOX 9955452

Weihnachtseigel, 57/168, schlk., sportl., sucht lieben Weihnachtsmann, zw. 58-63 J., ab 178 cm, mit ehrlich-schlossenen, charmanten sowie erfrischenden Charakterzügen, nicht nur für Weihnachtsen. TEL.-MAILBOX 0661106

Für immer und ewig... Sympathische Sie, Ende 50, brünett, braune Augen, 165 cm, niveauvoll, lebenslustig, möchte einen charakterstarken, humorvollen, charmanten Mann bis 65 J. kennenlernen. TEL.-MAILBOX 9656194

Du bist allein, tierlieb, kinderlieb, zw. 35-40 J., gepfl. u. bodenst., ab 180 cm, kein Brillenträger, dkl.-hrg., grüne o. bl. Augen?! Ich bin 37/169/65, lg. br. Haare, br. Augen, berufst., mit Kind. TEL.-MAILBOX 1330576

Hallo, wenn du lebenslustig, mutig u. unternehmungsl. bist, bist du der Richtige für mich! Ich, 41/165/55, blond, natürl., tierlieb, romantisch, suche dich zum Leben, Lieben u. Lachen. TEL.-MAILBOX 7314133

Tierliebe Sie sucht lieben, treuen, ehrl. Mann, mit dem sie durch dick + dünn gehen kann. Dogmar ist NR, Brillenträgerin, häusl., auch gesellig, geht auch gern mal aus + trifft sich mit Freunden... TEL.-MAILBOX 9657582

Getrennt wohnen - gemeinsam erleben Bin 72/168, mit frau. Figur, sehe jünger aus, mag tanzen, reisen, spazieren, gemütl. Abende zu Hause, suche humorv., zuverläss. Partner, ca. 65-70 J. TEL.-MAILBOX 8724611

Möchte wieder neu durchstarten mit einem lieben Partner. Bin 162 cm, schlank, blond, attr., vielseitig und möchte einen attr., mobilen, berufst. Mann, zw. 55-60 J., ab 175 cm, kennenlernen. TEL.-MAILBOX 9693227

Schlanke, spontane, humorv., unternehmungsl. Witwe, 73/155, noch berufst., selbstst., mit Collie, sucht einen tierliebenden Partner, zw. 70-75 J., zum Kennenlernen u. Verlieben. TEL.-MAILBOX 6014917

Hallo, bin 44 Jahre, 164 cm groß, R. suche einen treuen und humorvollen Mann, mit dem Frau Pferde stehen kann. Freue mich auf dich... TEL.-MAILBOX 4697082

Ruhige, tierliebe Witwe, 78 J., liebt die Musik und möchte a. d. Wege einen häusl., naturverb. Mann, mit normaler Statur, kennenlernen, um den Herbst des Lebens gemeinsam zu gestalten. TEL.-MAILBOX 3261076

Glaubst du noch an die Liebe für immer? Für einen Neustart suche ich, 29 Jahre, eine schwerbehinderte Rollstuhlfahrerin, einen kräftigen Mann bis 36 Jahre. TEL.-MAILBOX 2234423

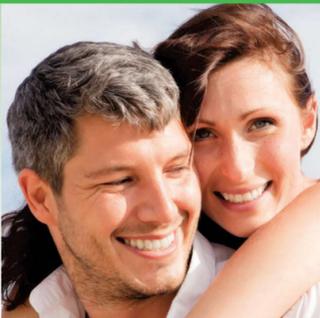
Bist du ein jung geb. Mann von 59 oder mehr Jahren? Gebildet und ansehnlich? Suchst du eine solche Partnerin? Dann freue ich, 55/173, mich auf deinen Anruf. TEL.-MAILBOX 5728830

Du auf der Suche, ich auf der Suche, wo finden wir uns? Bin 46/174, frau. Figur, kurze dkl. Haare, allein erz., suche lebensw., ehrl., kinderliebenden Partner ab 178 cm, 43-52 J., zum Kennenlernen. TEL.-MAILBOX 7089618

Mein größter Wunsch: suche ehrlichen, zärtlichen, gepflegten, treuen, klu-

Nicht das passende Inserat gefunden?
Dann wählen Sie:
09003-201 051
1,99 EUR/Min. Festnetz ggf. Handy abw.
und lernen Sie viele weitere Singles aus Ihrer Region kennen.

Schnell und unkompliziert können Sie hier rund um die Uhr Ihren Traumpartner finden



J., den Herbst des Lebens noch zu genießen. TEL.-MAILBOX 8250872

Bin 52 J., viel jünger wirkend, 153 cm, berufst., ehrl. u. treu, im Handballfanclub, mag Musik, Tanzen, Lachen, suche Partner zw. 45-50 J. mit gleichen Interessen. TEL.-MAILBOX 5076865 **FOTO**

Tierliebe, häusliche, aktive Frau, 50/162, blond, gesch., mit blauen Augen u. guter Figur, mag Spaziergänge, Garten..., sucht einen lieben Kerl, auch sportl., aktiv u. unternehmungslustig. TEL.-MAILBOX 9043919

Zweite Herzhälfte gesucht von natürlicher, treuer 36-jähriger Mutter! Bist du humorvoll, ehrl., zw. 35-45 J., sowie kinder- u. tierlieb? Dann freue ich mich über deinen Anruf! TEL.-MAILBOX 5369497

Sportliche, dkl.-hrg. Witwe, 48/168/50, R. sucht ebenfalls kulturell interessierten, naturverbunden und reiselustigen Gleichgesinnten, für gemeinsame Unternehmungen und schöne Stunden zu Zweit. TEL.-MAILBOX 9358982

Unternehmungslustige, sympath. Frau, 57 J., jünger auss., sportl., schlk., 162 cm, NR, sucht auf diesem Wege einen netten, humorv., aufgeschl. Partner, 50-60 J., mit Niveau, zum Kennenlernen u. mehr. TEL.-MAILBOX 2432753

Bin 165 cm, 38 J., attr., schlank, dunkelhäutig, deutsch, Akad. und habe ein Kind, 5 J. Suche attr., sportl., netten Mann, geme Akad., zwischen 36-46 J., 170-185 cm, für eine feste Beziehung. TEL.-MAILBOX 6947570

Unternehmungslustige Sie, Ende 50/165, schlk., wünscht sich liebev., zuverläss. Partner, mind. 180 cm, zw. 58-65 J., für alles Schöne im Leben. TEL.-MAILBOX 2243771

Der Platz an meiner Seite ist noch frei! Bin 49/176/67, lg.-hrg., bild., berufst., sportn/unkompliz., liebe das Tanzen, Musik/Klassik, suche ebenso bodenst., familiären, selbstst. Partner bis 55 J. TEL.-MAILBOX 4770350

Humorvolle Frau, 49/163/68, NR, gesch., berufst., häusl., mag auch mal Ausgehen u. Wandern, sucht lieben, treuen Mann zw. 48-60 J. mit dem man Pferde stehen kann. TEL.-MAILBOX 0112218

Treue, ehrliche, spontane u. humorv. Witwe, 62/168/64, mag Tanzen, Lesen, Spaziergänge u.v.m., wünscht sich einen aufgeschl., treuen, aufrichtigen Mann, 60-65 J., ab 178 cm, für eine feste Beziehung. TEL.-MAILBOX 7688590

Gemeinsam statt einsam! Jung gebliebene, viens. interess. Sie, 65 J., wünscht sich ebensolchen Partner 65-75 J. mit dem sie die schönen Dinge des Lebens genießen kann. Freue mich auf eine Nachricht. TEL.-MAILBOX 3671638

Bin 50 +175/78, sportl., berufst., liebe das Landleben, Tiere, Gespräche u. gemütl. Abende. Welcher Beziehungst., finanz. unabh. Mann möchte einer gemeinsam. Zukunft eine Chance geben? TEL.-MAILBOX 6794593

Suche Liebe - biele mich! Bist du max. 57 J., ab 180 cm gr., und magst auch nicht mehr alleine sein? Dann rufe bei mir, 54 J., R, mit molliger Figur, an. Ich freue mich auf deinen Anruf! TEL.-MAILBOX 7803732

Suche einen Partner zw. 50-55 J. für alles Schöne im gemeinsamen Leben. Bin 52/167, R, naturrotes Haar, vollschlk., Natur liebend u. aufgeschlossen. Bitte nur ehrliche, aufrichtige Antworten. TEL.-MAILBOX 7435559

Tageslichttaugliche, bodenständige Sie, bild., 163 cm, mit Interesse an sinnvollen Gesprächen, gemütl. Heim, Natur, Lesen, Musik, sucht Partner, zw. 69-74 J., NR, ab 175 cm, barflos, mit Herz u. Humor. TEL.-MAILBOX 5835494

Romantische, 48-jährige Frau, 174/66, kurze rote Haare, Jeansfrau, 05er-Fan, sucht dich, 48-58 J., lieb und gefühlvoll. Bis bald. TEL.-MAILBOX 5474557

Für eine lebendige, solide Beziehung u. ein harmon. Miteinander sucht Sie, Anf. 70, 170/85, vital + jung geb., einen Partner, 70+ J., ab 173 cm, aufgeschlossen, für alles Neue + Schöne im Leben. TEL.-MAILBOX 8470894

Ich, 53 J., suche einen Mann, der ehrl., zärtl., lieb ist, mit viel Humor, mit dem Herz auf dem richtigen Fleck und Schulter zum Anlehnen hat. TEL.-MAILBOX 2532896 **FOTO**

Suche ehrlichen, zärtlichen, gepflegten, treuen Mann mit viel Humor, 43-53 Jahre, einfach lieb, mit dem Herz am richtigen Fleck und einer Schulter zum Anlehnen. Mu? TEL.-MAILBOX 5807222

Magst du auch nicht mehr alleine sein? Wärmst du dir eine Partnerin für eine harmon. Beziehung? Dann melde dich bei mir, 51/165, normale Figur, hu-

morv., aufgeschl. und im sozialen Bereich tätig. TEL.-MAILBOX 7420355

Hallo, ich bin Witwe, 65 J., 160 cm groß, NR, sportl., vital, unternehmungsl. und möchte auf diesem Wege einen netten, etwas sportl. Partner kennen lernen. Hast du den Mut u. meldest dich? TEL.-MAILBOX 6485344

Wünsche mir eine ehrl. Beziehung mit einem lieben, attr. Mann bis 50 J., NR. Bin eine liebe, treue Frau, 41 J., normal gebaut, habe halblange dkl. Haare, grau-blaue Augen, mag Wandern und Schwimmen. TEL.-MAILBOX 4034620 **FOTO**

Ehrliche, treue Hundebesitzerin, 158 cm bei normaler Figur, sucht Freund/Partner zw. 60-65 J., mit gl. Eigenschaften, der außerdem Nichtraucher, tierlieb, mobil u. nicht ortsbeg. ist - für Neustart! TEL.-MAILBOX 3935238

Sehr temperamentvolle, allein erziehende Mama, 31/158, normale Figur, modebewusst, gute Zuhörerin, wünscht sich kinderlieben, zuverläss. Partner, zw. 31-42 J., für gemeins. Neubeginn mit Zukunft. TEL.-MAILBOX 5292544

♥ SIE SUCHT SIE

Unternehmens- u. abenteuerlustige, sehr jung geb., spontane Frau, 31/159/65, mit Kind, sucht ebensolche Partnerin zw. 25-35 J. zum Kennenlernen u.v.m. TEL.-MAILBOX 4238099

Fehlt dir auch die Liebe u. Nähe? Ich bin 38/160/49, fast geschieden, alleinez., offen, tiefgründig, ehrl., suche warmherzige, zärtl., reisel. Frau für Freundschaft, später viell. mehr. TEL.-MAILBOX 8229551

Wo bist du? Du solltest schlank, offen, unkompliz. + 30-45 J. alt sein. Dich sucht eine humorv. Powerfrau, 39/177/68, sportl.-schlank, mit Interesse an Tieren, Natur, Reisen u. vielleicht bald dir... TEL.-MAILBOX 7245815

Natur- u. tierliebe, kulturell interessierte Frau, 50/170, reiselustig, zärtlich, sucht eine Partnerin zw. 40-60 J., mit ähnlichen Interessen, zum Kennenlernen und Verlieben. TEL.-MAILBOX 1235560

Hallo, du! Ich suche eine Frau zw. 35-50 J. Ich bin 38/170/75 u. NR. Du solltest keine Katzenallergie haben, denn ich habe 2 süße Katzen. Kino, Wandern, Romantik, Lesen mag ich. Freue mich auf dich! TEL.-MAILBOX 7191770

♥ ER SUCHT IHN

Für das Abenteuer des Lebens suche ich dich! Schütze-Mann, 37/186/96, sucht Ihn, zw. 25-35 J., für Freizeit, Unternehmungen und bei Sympathie gerne auch für eine Partnerschaft. TEL.-MAILBOX 1315111

Osteuropäischer Mann, 42 J., körperlich attraktiv, sucht einen Mann bis 45 J., für Freundschaft, Hobbys und vielleicht auch mehr. TEL.-MAILBOX 6964232

Hallo! Ich bin ein 52-jähr. Mann und suche dich, den Mann ab 62 J., zum Kennenlernen, für dies und das und mehr. Trau dich! TEL.-MAILBOX 6391899

Humorvoller Mann, 46/170/75, R, sucht einen netten Partner zw. 60-75 J. für alles, was zu zweit im Leben mehr Spaß macht. Darf ich hoffen? TEL.-MAILBOX 5709372

Sportlicher Mann, 47/178/70, ehrl., mit großem Herz, liebt die Natur, mag gemeinsame Essen bei Kerzenschein u. alles, was zu zweit Spaß macht, sucht auf diesem Wege einen ehrl. u. liebevollen Mann. TEL.-MAILBOX 2334012

♥ ER SUCHT SIE

Gemeinsam statt einsam! Junggeb. Witwer, 72 J., finanz. unabh., sucht liebe, treue, ehrl. Partnerin, die gerne kocht und die sich auch mal verwöhnen lässt. TEL.-MAILBOX 0927415

58 Jahre jung, 174 cm, blond, sensibel, warmh., einfühlsam, gutmütig, naturverb., tierlieb und reiselustig, zusehend meine wichtigsten Merkmale. Sehne mich nach ebensolcher Partnerin. TEL.-MAILBOX 6415061

Attraktiver Unternehmer, 186 cm, sucht eine nette, attraktive und hübsche Lady, zw. 40-50 J., für eine feste Partnerschaft. TEL.-MAILBOX 4719051

Nur in liebevolle Hände abzugeben! Treuer Mann, br. Augen, dkl. Haare, 40/176/73, NR, sportl., naturverb., zuverläss. und berufst., sucht sportl. Sie, ab 30 J., NR, zum Leben, Lieben und Lachen. TEL.-MAILBOX 6191774 **FOTO**

Kater sucht Mieze zum gemeinsamen Schnurren und Kuschneln auf dem Sofa. Bin 50/180, schlank, humorv. und suche eine ganz normale, lebensfrohe Sie,

grüne Augen, kinderlieb, mag Kochen, Schwimmen, Wandern, Kino... - mit einer gerne jüngeren Partnerin mit frau. Figur. TEL.-MAILBOX 9350372

Den Herbst gemeinsam genießen und gestalten! Junger Mann, 51/175, gebildet, wünscht nette Sie, gem. älter - bis 73 J., für gemeinsame Aktivitäten kennen zu lernen. TEL.-MAILBOX 6840970

Schmuselöwe, 41 J., mit Schulter zum anlehnen, dkl. Haare, br. Augen, sucht eine Partnerin, zw. 34-42 J., für lange Herbstspaziergänge, gemütl. Winterabende vorm Kamin, romant. Abendessen! TEL.-MAILBOX 6591045 **FOTO**

Lass den Sommer in dein Herz! Sportlicher Mann, 48/176, schlk., dkl.-hrg., treu, ehrl., ohne Kinder, kinder- u. tierlieb, sucht schlk., unternehmungsl., häusl. u. spontane Sie bis 55 J. Melde dich! TEL.-MAILBOX 0873753

Liebe u. Beziehung ist wie ein Duett, versorgt eine Stimme, verstimmt das Lied. Er, 34/180/100, NR, Wochenendpapa, tierlieb, romant., häusl., sucht Sie mit normaler Figur, gern mit Kind, zw. 25-35 J. TEL.-MAILBOX 0213213 **FOTO**

Er, 49/166/74, NR, schlank, sportl. u. humorv., mag Natur, Wandern, Radfahren, Sauna, Gespräche, sucht eine nette, warmherz. Sie, bis 45 J., mit norm. Figur, für eine feste Partnerschaft. TEL.-MAILBOX 5571279

Möchte nicht mehr alleine sein! Sympathischer Er, 60+ J., sucht sympath., pass. Dame zum Kennenlernen. Bin bild., NR, 177 cm, normale Figur, mag Radfahren, schwimmen u. bin kulturell interessiert. TEL.-MAILBOX 2604414

Bin Anfang 70/170/70, NR, teilweise noch berufst., mag Literatur und bin gerne zu Hause, bin aber auch gesellig, suche dich bis 72 J., herzlich u. aufgeschlossen, für ein gemeins. frohes Miteinander. TEL.-MAILBOX 9117778

Humorvoller Er, 51/178/77, R, ehrl., treu u. zärtl., ist auf der Suche nach dir, zw. 45-55 J., für gemeins. Gefühle u. Pläne. Fühlst du dich angesprochen, dann melde dich! TEL.-MAILBOX 9079521

Er, 39/179, attraktiv, sucht nette und schlanke Sie bis 45 Jahre, gerne mit Kind, zum Aufbau einer gemeinsamen Zukunft. TEL.-MAILBOX 3047030

Humorvoller, spontaner, kreativer Mann, sportbegeistert und tanzt gerne, 61/180/R, schlank, braune Augen, sucht eine Frau mit Humor, ehrl. u. auch sportbegeistert, ca. 55-60 J. Melde dich! TEL.-MAILBOX 5491012

Humorvoller Mann, 45/189/R, naturverbunden, unternehmens- u. reiselustig, sucht gleich gesinnte Partnerin zw. 35-45 J. für eine dauerhafte Beziehung. TEL.-MAILBOX 0052909

Hier ist Eberhard, bin 70/180, schlank, liebe Natur, gehe gerne wandern, mag Reisen, Theater u. Musik, würde dich, unternehmungsl., schlk. Frau, gerne kennenlernen. TEL.-MAILBOX 3687428

Sportlicher Mann, 49/182/82, R, mag Ski- u. Fahrradfahren sowie Camping, sucht ebenfalls sportbegeisterte Partnerin, zw. 43-50 J., um gemeinsam glücklich zu werden. TEL.-MAILBOX 4876747

Lustiger Er, 46/178, normale Figur, kurzes mittelblondes Haar, blau-graue Augen, viens. interessiert, sucht interessante Sie zum Liebhaben und mehr. Trau dich! TEL.-MAILBOX 8198076

Naturbursche, 44/179, NR, ledig, ehrl., treu, sucht nette, natürl. Partnerin mit ähnlichen Interessen für dauerh., ehrl. Beziehung. TEL.-MAILBOX 1802917

Hallo, ich bin jung gebliebener Lausbub, 65/180/80 u. suche ein liebes Gegenstück zwischen 50-60 J. für eine feste Bindung. TEL.-MAILBOX 2857244

Netter, gebildeter, attr. Er, 57/175/76, in geordneten Verhältnissen lebend, finanz. unabh., sucht attr., schlk., gebildete Sie mit Niveau, pass. Alters, für gemeins. Zukunft. TEL.-MAILBOX 5663030

Du suchst wirklich einen lieben, netten, ehrl., treuen Mann? Dann ruf an u. nutze deine Chancel Er, 47/186, jünger aussehend, freut sich auf dich. Bist du schlank? Ein Kind ist kein Problem. TEL.-MAILBOX 9675375

Und so geht's..

Zum Antworten auf eine Anzeige wählen Sie:

09003-001 120

1,99 EUR/Min. Festnetz ggf. Handy abw.

Nach Aufforderung geben Sie die TEL.-MAILBOX der Anzeige ein und können Ihre Nachricht hinterlassen oder direkt mit dem Inserenten sprechen.

Oder wählen Sie täglich von 9-22 Uhr:

0180-525 13 68 133

0,14 EUR/Min. Festnetz. Handy max. 0,42 EUR/Min.

Hier melden Sie sich zunächst mit eigenem Inserat an und können dann auf alle Anzeigen vergünstigt antworten.

Foto ansehen

Bei allen Anzeigen mit FOTO-Kennzeichnung:

Bestellen Sie das Foto des Inserenten. Senden Sie eine SMS mit dem Wort **FOTO**, gefolgt von den Buchstaben **PY** und der **Tel.-Mailbox-Nr.** an die

84384

(1,99 EUR/SMS inkl. T-Mobile Transportleistung)

Beispiel: **FOTO PY7890923**

Foto: Fotolia

Hinweis: Anzeigen mit sexuellen Inhalten, für erotische Kontakte und gewerbliche Anzeigen werden nicht veröffentlicht. Inserenten müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Schriftliche Antworten sind nicht möglich und werden weder weiter- noch zurückgesendet. Die Ablehnung oder Änderung von Anzeigen auch ohne besonderen Grund behalten wir uns vor. Telematching wird betrieben durch ADT Telefonservice, Hamburg. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.adt-telefonservice.de.

Kartenvorverkauf für Schimmelfastnacht Sven Garrecht leitet SVM-Kinderchor

Mainflingen (red) – Im ausklingenden Jubiläumsjahr hat die Sängervereinigung Mainflingen (SVM) bereits ihren Fokus auf die am 19. und 26. Januar, jeweils samstags um 19.11 Uhr im Bürgerhaussaal stattfindenden beiden Schimmel-Fastnachts-Galas gerichtet. Zuvor jedoch mussten sich die Verantwortlichen des Vorstandes auf die Suche nach einem neuen Leiter/in für den Kinderchor begeben, da die bisherige Leiterin, Elena Kaschube, sehr zum Bedauern des Vorstandes und ihr selbst, die Leitung aus beruflichen Gründen nicht mehr ausüben konnte. Der Kinderchor der SVM steht seit Anfang November unter der neuen Leitung des Vollblutmusikers, Sven Garrecht aus Seligenstadt. Die Proben sind mittwochs um 15.30 Uhr bis jeweils 16.30 Uhr im Mainflinger Bürgerhaus. Die etwas älteren „Großen Kinder“ des „Drahtseiltakts“ proben

von 17.15 Uhr bis 18 Uhr. Der erste große Auftritt unter ihrem neuen Dirigenten wird für den SVM-Kinderchor an den beiden Schimmel-Fastnachts-Galas erfolgen. Kinder, die noch an den Fastnachtsauftritten thematisch verkleidet mitwirken wollen, können natürlich ab sofort um 15.30 Uhr in die Mittwochsproben kommen und sich informieren. Die Kartenvorbestellungen sind im Gange. Unter ☎ 06182 1401 und 06182 24119 (Familien Knecht) sind weiterhin Kartenvorbestellungen für beide Tage zum Stückpreis von 13 Euro möglich, ebenso über die Homepage www.saengervereinigung-mainflingen.de. Ab einer Anzahl von elf geordneten Karten pro Einzelbestellung, ist jede 11. Karte eine Freikarte. Die Abholung der bestellten Karten erfolgt am Samstag, 12. Januar, bei Familie Maria Knecht in der Gartenstraße 5, Nähe Tankstelle.

Am Wochenende rund um die Kirche

Zellhäuser Weihnachtsmarkt

Zellhausen (red) – Der im vergangenen Jahr neu gestaltete Zellhäuser Weihnachtsmarkt rund um die Pfarrkirche St. Wendelinus hat sich durch seine Atmosphäre etabliert und bildet auch dieses Jahr am dritten Advent eine schöne Kulisse. Die Eröffnung ist am Samstag, 15. Dezember, um 17 Uhr mit Trompetenklängen. Der Katholische Musikverein wird die Besucher mit adventlicher Musik erfreuen. Auch der Nikolaus hat für 17.15 Uhr sein Erscheinen angekündigt, um die kleinen

Gäste mit süßen Überraschungen verwöhnen. Erstmals haben die Veranstalter eine Krippe aufgebaut, in der die heilige Familie mit dem Jesuskind im Stall zu bewundern ist. Am Sonntag öffnet der Weihnachtsmarkt um 15 Uhr mit einem kleinen Konzert unter der Leitung der Harmonie Zellhausen in der Pfarrkirche. Unter der Regie des Vereins werden die Ortsvereine an ihren Ständen wieder viele leckere Speisen und Glühweinvarianten anbieten.



Zu einem besinnlichen Abend mit weihnachtlichen Klängen lud der VdK Mainflingen seine Mitglieder und Freunde ins Bürgerhaus Mainflingen ein. Der stellvertretende Vorsitzende des Kreisverbandes Offenbach/Land Reinhold Rackensperger (zweiter von rechts) und der erste Vorsitzende des Ortsverbandes Gerhard Wurzel ehrten an diesem Abend (von links) Hugo Engelhaupt, Herta Baran, Günther Knies und Anna Maria Bauer (nicht anwesend) für ihre zehnjährige Mitgliedschaft beim VdK. Auch der zweite Vorsitzende, Bernhard Schafsteck (rechts), beglückwünschte die Jubilare.

Text/Foto: ega

Tankstelle überfallen

Zellhausen (pol) – Am Samstag wurde eine Tankstelle in der Industriestraße von einem bislang Unbekannten überfallen. Um 6.20 Uhr betrat der mit einer Sturmhaube maskierte Mann den Verkaufsraum, bedrohte die allein anwesende 65-jährige Angestellte mit einer Pistole und ließ sich einen dreistelligen Geldbetrag in den mitgebrachten schwarzen Rucksack packen. Der Ganove, der zirka 20 Jahre alt und 1,80 Meter groß ist und schwarze Kleidung und rote Handschuhe trug, verschwand anschließend zu Fuß. Täterhinweise bitte an die Kripo unter ☎ 069 8098-1234.

MANN MOBILIA XXXL

GUTSCHEIN

10 €

GESCHENKT

AUF ALLE VORRÄTIGEN ARTIKEL IN DEN ABTEILUNGEN – AB KAUF 30€

- » BOUTIQUE
- » HEIMTEXTILIEN
- » LEUCHTEN
- » VORHÄNGE
- » BÖDEN

LA0001000

Nur am
15.12.2012 bei
XXXL Mann Mobilia in
Eschborn,
Dreieich und
Wiesbaden

7,40

JE 1,99

MUMM SEKT DRY

Mumm Sektdry, ca. 0,75 l 90020020_05

Symbolfoto. Solange der Vorrat reicht. Keine Abgabe an unter 16-Jährige. (Max. 1 Karton = 6 Flaschen)

Mainhausener Notizen

- Die **CDU Mainhausen** lädt zum letzten Stammtisch 2012 für Donnerstag, 13. Dezember, um 20 Uhr in das Restaurant „Split“ (TGZ-Turnhalle) ein.
- Der Klang tiefer Männerstimmen tönte nun durch den Veranstaltungssaal im **Aurelius-Hof Mainhausen**. Der Russische Chor aus Moskau hatte an diesem Tag seinen Gastauftritt. Etwa 70 Bewohner hörten gespannt zu, als der Gesang begann. Viele der Zuhörer waren zutiefst berührt und hatten wässrige Augen.
- Nach einer kurzen Umbau- und Renovierungsphase hat nun das **TSG-Sportlerheim in Mainflingen** unter der neuen Leitung von Delia und Franco Guarascio geöffnet.
- Der Nikolaus hatte sich beim **Katholischen Musikverein** angekündigt. Die Zeit des Wartens verkürzten die Flötengruppe des KMV und auch Young

United, die Nachwuchsband des Katholischen Musikvereins mit schönen Nikolaus- und Adventsliedern. Die Kommentare und Ermahnungen des Nikolaus für die Kleinsten waren zum Glück nicht zu streng. Viel wichtiger und spannender war ja wohl, was sich in den Päckchen verbarg. Mit dem Nikolausabend hat der KMV die Adventszeit angekündigt. In den kommenden Wochen gibt es im Ostkreis noch viele interessante Veranstaltungen, die auf Weihnachten einstimmen werden. Das große Weihnachtskonzert ist am Sonntag, 23. Dezember, in der Wendelinuskirche.

● **Kirchenchor „St. Kilians“ Mainflingen:** Mittwoch, 19. Dezember, 20.15 Uhr Letzte Probe, anschl. Adventsfeier. Freitag, 21. Dezember, 16 Uhr Weihnachtsgottesdienst im Aureliushof. Info unter www.kirchenchor-mainflingen.de



HALLO KINDER. AM SAMSTAG, DEM 15.12.2012, KOMME ICH ZU DEN XXXL MÖBELHÄUSERN IN Eurer NÄHE UND BRINGE SÜSSIGKEITEN UND KLEINE ÜBERRASCHUNGEN FÜR EUCH MIT!

SONDERÖFFNUNGSZEITEN AN DEN ADVENTSSAMSTAGEN SIEHE INTERNET WWW.XXXLMOEBELHAEUSER.DE



XXXL Mann Mobilia:
 Eschborn | Elly-Beinhorn-Str. 3 | 65760 Eschborn | Tel. (06196) 7743-0 |
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–20.00 Uhr, Sa. 10.00–20.00 Uhr | eschborn@mann-mobilia.de |
 Dreieich-Sprendlingen | Voltastr. 5 | 63303 Dreieich | Tel. (06103) 931-300 |
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–19.00 Uhr, Sa. 10.00–19.00 Uhr | dreieich@mann-mobilia.de |
 Wiesbaden | Appellallee 69 | 65203 Wiesbaden | Tel. (0611) 269-0 |
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–19.00 Uhr, Sa. 10.00–19.00 Uhr | wiesbaden@mann-mobilia.de

XXXL WEIHNACHTSANGEBOT

Diffuser, verschiedene
Weihnachtsdüfte,
ca. 100 ml 73030043_01

5,99

JE 1,99

DIFFUSER



DIE XXXL MÖBELHÄUSER. DIE MIT DEM ROTEN STUHL.

Alle Preise sind Abholpreise. Nur solange Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXL Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Angebote gültig bis 15.12.2012. IS0-2-g

1) Bei einem Einkaufswert ab 30,- € in den Abteilungen Boutique, Heimtextilien, Leuchten, Vorhänge und Böden können Sie diesen Gutschein einlösen. Ausgenommen sind die Angebote in unseren aktuellen Prospekten und Anzeigen, die auch im Internet unter www.xxxlmoebelhaeuser.de veröffentlicht sind. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, für in den Filialen als "Preishammer" gekennzeichnete Artikel, bei Gutscheinkauf, im Restaurant, bei Büchern sowie bei Produkten auf Hochzeits-, Tauf- und Babytischen. Gutschein kann nicht bar ausbezahlt werden. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Rabatte möglich. Barzahlungsrabatt. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Gutschein gültig bis mindestens 15.12.2012.



© XXXL Möbelhäuser GmbH

HOTELGUTSCHEINE


Prag CZ 3 Tage / 2 Nächte Art.-Nr.: 13011


Hotel Theatrino Prag • Borivojova 53 • CZ - 130 00 Prag 3

4*Hotel Theatrino Prag

Dieses stilvolle Design Hotel im Jugendstil liegt im Prager Künstlerviertel und ist nur zwei Straßenbahnhaltestellen vom Hauptbahnhof und vier Haltestellen vom Wenzelsplatz in Prag entfernt. Beherbergt in einem ehemaligen Jugendstil Theater, wurde die Unterkunft im Jahre 2000 vom österreichischen Designer, Architekten und Maler Harald Schreiber komplett umgestaltet. Das Hotel ist ein Genuss für die Augen - hier wohnt es sich stilvoll! Zudem können Sie nach einem erlebnisreichen Sightseeing-Tag im hoteleigenen Wellnessbereich mit Sauna & Dampfbad entspannen.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 2 Übernachtungen in einem Doppelzimmer für 2 Personen
- 2 mal das reichhaltige Frühstück vom Schlemmerbuffet für 2 Personen
- Kostenloser Internetzugang am Empfang / Business-Center
- Kostenlose Nutzung des Wellnessbereiches mit Sauna und Dampfbad
- Der Gutschein ist von 01.11.2012 bis 21.03.2013 gültig und frei übertragbar

Ausschlussstermine: 23.12.2012 - 13.01.2013

 Hotelgutschein für 2 Pers.
129,-*
Düsseldorf 3 Tage / 2 Nächte Art.-Nr.: 5150


BEST WESTERN Savoy Hotel • Oststr. 128 • 40210 Düsseldorf

4*BEST WESTERN Savoy Hotel in Düsseldorf

Ideal zwischen der eleganten Königsallee („Kö“) und dem Düsseldorfer Hauptbahnhof gelegen finden Sie dieses sehr schöne Hotel im denkmalgeschützten Gebäude. Für den ersten AHA-Effekt sorgt die tolle Jugendstil-Fassade. Das 4*Hotel bietet seinen Gästen neben stilvollen Zimmern eine Sauna, einen Massageraum, ein Frühstücksrestaurant sowie eine Hotelbar. Die berühmte Altstadt ist in nur wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 1 frischgezapftes Bier oder ein Softdrink am Anreisetag für Sie und Ihre Begleitung
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit allem zur Verfügung stehenden Komfort für 2 Personen
- 2 mal das reichhaltige Frühstück vom Schlemmerbuffet für 2 Personen
- Kostenlose Nutzung des hoteleigenen Fitness- und Wellnessbereiches
- Anreisetage: Freitag und Samstag
- Ausgeschlossen: Messtage und Großveranstaltungen

 Hotelgutschein für 2 Pers.
179,-*
Teutoburger Wald 4 Tage / 3 Nächte Art.-Nr.: 3506


Waldhotel Silbermühle • Neuer Teich 57 • 32805 Horn Bad Meinberg

Waldhotel Silbermühle

Das romantische Waldhotel Silbermühle liegt in einzigartiger Naturlage im Herzen des Teutoburger Waldes, 10 km von Detmold entfernt. Die verträumte Mühle mit Teich, Terrasse und Biergarten beherbergt ein idyllisches Romantikhotel mit komfortablen klimatisierten Zimmern. Für Familien besonders praktisch: Während die Eltern Kraft tanken, sind die Kinder auf dem Waldspielplatz bestens beschäftigt.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 1 Begrüßungsgetränk am Anreisetag für Sie und Ihre Begleitung
- 3 Übernachtungen in einem Doppelzimmer mit allem zur Verfügung stehenden Komfort für zwei Personen
- 3 mal reichhaltiges Frühstück für 2 Personen
- **1 mal Abendessen im Rahmen der Halbpension für 2 Personen**
- 1 mal das Lunchpaket für Ihren Ausflug
- Kostenlose Nutzung des Fitnessraumes und Solariums
- Kostenlose Nutzung der Leihfahrräder
- Late Check out (auf Wunsch bis 14.00 Uhr)
- Wasser und Obst auf dem Zimmer

 Hotelgutschein für 2 Pers.
189,-*
Dresden (Kesselsdorf) 4 Tage / 3 Nächte Art.-Nr.: 3335


Quality Hotel Dresden West • Zschoner Ring 6 • 01723 Kesselsdorf

Quality Hotel Dresden West, Kesselsdorf bei Dresden

Das „Quality Hotel Dresden West“ verspricht einen gelungenen Dresden-Aufenthalt. Ruhig und verkehrsgünstig liegt das Hotel am Rande der Kunst- und Kulturmetroropole Dresden. Das erst 1994 eröffnete Hotel liegt westlich des Zentrums, ca. 10 km vom Zwinger und der Frauenkirche sowie rund 8 km vom Dresdner Hauptbahnhof entfernt.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 1 Welcome-Drink am Anreisetag für Sie und Ihre Begleitung
- 3 Übernachtungen in einem Doppelzimmer sowie 3 mal Frühstück vom Buffet für 2 Personen
- Nutzung der hoteleigenen Sauna und des Fitnessbereiches für 2 Personen
- Kostenfreies Parken auf dem Hotelparkplatz (solange Vorrat reicht, gilt nicht für die Tiefgarage)
- Späte Abreise auf Wunsch und nach Verfügbarkeit bis 15 Uhr möglich

 Hotelgutschein für 2 Pers.
179,-*
Berlin Grunewald/Wannsee 3 Tage / 2 Nächte Art.-Nr.: 13145


Hotel Residenz 2000 Berlin • Unter den Eichen 96 • 12205 Berlin

Designhotel Residenz

In diesem wunderschön renovierten Designhotel spiegelt sich das moderne neue Berlin wieder! Wohnen Sie in von Jung-Designern kreierten und aufwändig renovierten Zimmern voller einzigartiger Designelemente. Und genießen Sie die gute Lage des Hotels in unmittelbarer Nähe zur Freien Universität, zum Botanischen Garten und zu Berlins größter und beliebtester Shopping-Meile, der Schlossstraße. Auch die historische Mitte Berlins, die Museumsinsel, ist in wenigen Minuten mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem zu erreichen.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 1 große Flasche Wasser auf dem Zimmer am Anreisetag
- 2 Übernachtungen im Komfort-Doppelzimmer für 2 Personen
- 2 mal das reichhaltige Frühstück vom Schlemmerbuffet für 2 Personen
- Kinder bis 6 Jahre wohnen im Zimmer der Eltern kostenlos
- Kostenloser Internetzugang im Hotelzimmer
- Informationsmaterial und Erlebnistipps zur Stadt

 Hotelgutschein für 2 Pers.
139,-*
Weimar 3 Tage / 2 Nächte Art.-Nr.: 2745


Comfort Hotel Weimar • Ernst-Busse-Straße 4 • 99427 Weimar

Comfort Hotel Weimar

Das Comfort Hotel Weimar liegt im Norden Weimars mit guter Verkehrsanbindung zu den Autobahnen, öffentlichen Verkehrsmitteln sowie dem Stadtzentrum. Mit der Buslinie 7 erreichen Sie die historische Altstadt mit ihren Sehenswürdigkeiten in wenigen Minuten. Die Bushaltestelle befindet sich nur 50 m vom Hotel entfernt. Entdecken Sie die Wirkungsstätte des berühmten deutschen Dichters Goethe. Weimar liegt mitten im grünen Herzen Thüringens und ist aus allen Teilen Deutschlands günstig zu erreichen.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 1 Welcome-Drink am Anreisetag für Sie und Ihre Begleitung
- 2 Übernachtungen in einem Doppelzimmer mit allem zur Verfügung stehenden Komfort für 2 Personen
- 2 mal das reichhaltige Frühstück vom Schlemmerbuffet für 2 Personen
- Informationsmaterial und Erlebnistipps zur Stadt
- Kostenfreies Parken am Hotel
- Späte Abreise auf Wunsch und nach Verfügbarkeit bis 15 Uhr möglich

 Hotelgutschein für 2 Pers.
149,-*
München 3 Tage / 2 Nächte Art.-Nr.: 1628


Leonardo Hotel Residenz München • Heimgartenstraße 14 • 81539 München

Leonardo Hotel Residenz München

Zentral, zentraler, Leonardo Hotel & Residenz München! Ruhig und dennoch zentrumsnah liegt das Leonardo Hotel & Residenz München im Südosten der Münchner Innenstadt, die Sie von hier aus schnell erreichen. Das Hotel bietet Ihnen die idealen Voraussetzungen für einen gelungenen Aufenthalt. Hell, modern und freundlich eingerichtet finden Sie hier Entspannung und Wohlbefinden. 270 helle und moderne Zimmer erfüllen individuelle Anforderungen an Komfort und Ausstattung und bieten jede Menge Raum zum Entspannen. Ganz gleich, wie lange Sie bleiben, hier wird es Ihnen an nichts fehlen: Bad/ WC, Dusche, Haartrockner, Kabel-TV, Telefon, Zimmersafe, Schreibtisch, Modemanschluss, W-LAN, Radiowecker, Sitzecke und Balkon lassen keine Wünsche offen.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 2 Übernachtungen in einem Doppelzimmer für 2 Personen
- 2 mal Frühstück vom Buffet für 2 Personen
- Ausschlussstermine: Messen, Oktoberfest, Silvester

 Hotelgutschein für 2 Pers.
179,-*
Nürnberg 3 Tage / 2 Nächte Art.-Nr.: 13275


acom Hotel Nürnberg • Leipziger Platz 22 • 90491 Nürnberg

3 Tage Christkindlesmarkt in Nürnberg im ACOMHOTEL

Viel Lebensgefühl bietet das ACOMHOTEL und gibt seinem Gast genau die Unterkunft, die er sucht: Ansprechende moderne Qualität mit hochwertigen Materialien und individuellem Design! Das Hotel liegt im Nordosten von Nürnberg. Mit der U-Bahn direkt vor dem Haus erreichen Sie das 3 km entfernte historische Stadtzentrum mit der Kaiserburg in 10 Minuten. Besuchen Sie einen der schönsten und traditionsreichsten Weihnachtsmärkte in Bayern - den weltberühmten Nürnberger Christkindlesmarkt.

Dieser Gutschein beinhaltet folgende Leistungen:

- 2 Übernachtungen in einem Doppelzimmer für 2 Personen
- 2 mal Frühstück vom umfangreichen Buffet für 2 Personen
- 1 Welcome-Drink am Anreisetag pro Person sowie 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- Kostenfreie W-LAN Nutzung in der Hotel-Lobby

Folgender Termin ist buchbar:

- 16.12. - 18.12.2012

Die Anreise zu diesem Termin ist garantiert!

 Hotelgutschein für 2 Pers.
199,-*

ACHTUNG: Nur begrenzte Stückzahl verfügbar!

...und so einfach geht's:

Sie rufen uns an und erwerben einen Hotelgutschein Ihrer Wahl, bezahlen diesen per Lastschriftverfahren und kurze Zeit später schicken wir Ihnen den Gutschein bequem per Post oder E-Mail nach Hause. Der Gutschein ist i. d. R. 3 Jahre lang gültig und frei übertragbar.

Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Vertragspartner ist nur das jeweilige Hotel. Reisevermittler ist ausschließlich die NWD - Medien- und Verlagsgesellschaft GmbH, Humboldtplatz 4, 48429 Rheine. Alle Entgelte werden in fremdem Namen und auf fremde Rechnung vereinnahmt.

StadtPost

Telefonische Bestellung:

069 85008 346

STELLENANGEBOTE



Die Stadt Seligenstadt sucht zum nächstmöglichen Termin einen/eine Sachbearbeiter/in für den Bereich der Stadtkasse

- Wir erwarten von Ihnen eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachangestellten... Derzeit steht eine Planstelle nach Entgeltgruppe 6 TVöD zur Verfügung.

Weiterhin suchen wir einen/eine

Sachbearbeiter/in für den Bereich der Kämmerei

- Wir erwarten von Ihnen eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachangestellten... Für diese befristet zu besetzende Teilzeitstelle steht eine Planstelle nach Entgeltgruppe 9 TVöD zur Verfügung.

Die beiden vollständigen Stellenausschreibungen können Sie auf unserer Internetseite einsehen unter:

www.seligenstadt.de/stellenangebote

Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen richten Sie bitte schriftlich bis zum 28. Dezember 2012 an den Magistrat der Stadt Seligenstadt, Personalamt, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt.

Eine Eingangsbestätigung der Bewerbung erfolgt nicht. Bitte legen Sie keine Originale und Bewerbungsmappen vor. Wenn Sie die Rücksendung der Bewerbungsunterlagen wünschen, legen Sie bitte einen ausreichend großen, frankierten und mit Ihrer Adresse versehenen Rückumschlag bei.



Die Mediengruppe Offenbach-Post sucht Sie als Mediaberater/in für den Außen- und Innendienst

Rhein-Main EXTRA TIPP suchen wir ab sofort eine/n engagierte/n Mediaberater/in

- Ihre Aufgabe: Akquisition von Neukunden, Betreuung von Bestandskunden, Verkauf von Anzeigen und Beilagen

- Ihr Profil: Außendienstenerfahrung, Kundenorientiert, Routiniert im Umgang mit modernen Kommunikationsmitteln

Unser Unternehmen: Wir sind ein modernes Medienhaus, das Tageszeitungen, Anzeigenzeitungen und digitale Medien verbreitet.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen.

Die Pan Dacom Networking AG gehört zu den führenden konzernunabhängigen, beständigen Systemintegratoren und Dienstleistern im Netzwerk- und Telekommunikationsmarkt.

Werden Sie Teil unseres Teams in 63303 Dreieich als IT-Service Desk-Agent/in

- Ihre Aufgaben: Störungsannahme per Telefon/E-Mail zum Soft- und Hardware-support für unsere Kunden, Pflege des Ticketsystems, Koordination von Technikern und Disposition von Ersatzteilen

- Ihr Profil: Abgeschlossene technische Berufsausbildung, Sehr gute, aktuelle PC-Kenntnisse (MS Office), Freundliches Auftreten im telefonischen Kundenkontakt

- Unser Angebot: Vollzeitstätigkeit in Festanstellung, Sympathische Kollegen im modernen Büro, Einarbeitung, Zulage, Weiterentwicklungsmöglichkeiten

Bitte senden Sie Ihre vollständige Bewerbung per E-Mail an personal@pandacom.de oder an u. g. Anschrift. Nennen Sie uns dabei bitte Ihren Eintrittstermin und Gehaltswunsch.

Pan Dacom Networking AG • Dreieich Plaza 1 B • 63303 Dreieich Tel.-Nr. 06103 932-130 (Frau Krüger) www.pandacom.de

Aktuelle Stellenangebote für Mechatroniker, Energie-/ Industrieelektroniker/-innen



Flexible Jobs finden Sie nicht unterm Weihnachtsbaum, sondern bei uns.

Examinierte Pflegekräfte (m/w)

- Wir suchen Sie zur Verstärkung unserer Teams in Dietzenbach, Langen, Langensfeld und Offenbach in Vollzeit, Teilzeit und auf 400 €-Basis. Gemäß unserem Motto „Zurück ins Leben“ betreuen Sie einen unserer intensivpflegebedürftigen Patienten zu Hause.

GIP Gesellschaft für medizinische Intensivpflege mbH Verwaltung, Marzahnner Straße 34, 13053 Berlin, Tel. 030/232 58-888, jobs@gip-intensivpflege.de

Ihr Klick für Sie als Zerspanungsmechaniker/-in zum Job! (069) 83 00 98 - 27

Wir suchen ab sofort: Servicekraft m/w (Vollzeit)

- Sie besitzen Berufserfahrung in Dienstleistung, Handel oder Gastronomie und arbeiten gerne im Team? Sie sind sympathisch, selbstsicher und gepflegt? Sie arbeiten als Vollzeitkraft mit 180 Stunden im Monat.

Personaleinstellung Frau Biermann, Tel.: 01 71-1 77 76 48 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Rufen Sie an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Das Erlebnis-Casino in Obertshausen

- Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie als Bäcker (m/w), Bäckermeister (m/w), Konditor (m/w), Konditormeister (m/w)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Bäckerei Bauder Frau Dana Jäger Elisabeth-Selbert-Str. 12, 63128 Dietzenbach Tel.: 06074 / 487 35 - 14

Ihr Klick zum Job als Industriemechaniker/-in (069) 83 00 98 - 27

Produktionsmitarbeiter w/m in Rödermark/Urberach für filigranes, konzentriertes und gewissenhaftes Arbeiten, PKW wünschenswert

Staplerfahrer w/m mit Berufserfahrung und guten Deutschkenntnissen

Zerspanungsmechaniker w/m Dreher w/m mit Erfahrung an mehrschicht CNC-gesteuerten Maschinen

Kunststoff-Formgeber w/m Erfahrung im Umgang mit Illig- oder Geiss-Maschinen zum Vakuumformen

Konstrukteur w/m mit Ausbildung als Meister, Techniker oder Dipl.-Ing., gute CAD-Kenntnisse

für sofort oder später zu überzeugenden Bedingungen gesucht: über tarifliche Bezahlung (Tarifvertrag BZA-DGB), festes Monatsgehalt, individuelle regelmäßige Monatsarbeitszeit zwischen 151 und 173 Stunden je nach Einsatzbetrieb.

Bad Homburg Louisenstraße 31 ☎ 061 72 - 2 40 02 Frankfurt Gr. Bockenb. Str. 41 ☎ 069 - 133890 40 Friedberg Kaiserstraße 107 ☎ 06031 - 737 80 Oberursel Untere Mainstr. 1a ☎ 06171 - 70 42 00 Offenbach Piraziststraße 18 ☎ 069 - 98686 00

amicus www.amicus.de

Zur Erweiterung unseres Pflegeteams suchen wir zum sofortigen Eintritt: Ex. Krankenschwester/-pfleger, ex. Altenpfleger/-in, Pflegehilfskräfte m. Erf. FS, Voll- und Teilzeit, Freude im Umgang mit Menschen, Umt. Einarb., angen. Arbeitsbedingungen. Wir freuen uns über Ihren Anruf: REAS-HUMANA, Ambulanter Pflegedienst, Vor der Pforte 4, 63303 Dreieich Tel. 06103-2027755, Fax: 06103-2027757, info@reas-humana.de

Kollegin gesucht für Massage, (Anlernen möglich), 01577 252 8131

1-Personen-Haushalt - weiblich sucht ab sofort deutsche Dame mittleren Alters zur Unterstützung im Haushalt (Reinigung, Kochen, Einkaufen). Pkw erforderlich zwecks gemeinsamer Besorgungen. Arbeitszeit: Möglichst täglich bzw. jeden zweiten Tag sowie nach Absprache auch an Wochenenden. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann freue ich mich über Ihre Zuschriften an Chiffre Z 2300326

Ungelernte Arbeitskräfte bis 34 J. ab sofort gesucht! Unterkunft+Starthilfe vorhanden. Verdienst ca. 500 Euro wöchentlich. Tel. 0900/3371733

Su. deutschspr. zuverl. Haushalts-hilfe für 3 h/wöch., Nähe Kickersstation, die keine Angst vor Hunden hat, Tel. 0172 6635446

VERTRIEBLER WILLKOMMEN! 24 h Geld verdienen mit eigenem onlineshop. Infoband: 069-86777537

Su. Putzhilfe, wöchentlich 2 h, in Mainhausen, Tel. 01573 6852047

Wir suchen Mitarbeiter (m/w) für HEIMARBEIT! Tel. 0791-978 14 92

STELLENGESUCHE

A-Z Rolläden-Fenster-Türen-Dachfenster-Umzugsküchen-Bad-Sanierung-Schreiner-Glasschäden-Einbruchschäden-Renovierungen, aus Meister-hand

Männer für alle Fälle: übernehme Dienstleistungen kurzfristig. Maler- u. Tapezierarbeiten sowie alle Verputzarbeiten, Fassaden u. Dämmungen, Gartenarbeiten aller Art, Bäume u. Flecken schneiden, Zuarbeiten, Entsorgung auch Zäune, Entrümpelung f. Haushaltsauflösung aller Art, Tel. 069 37303378 o. 0176 77116740

A-Z Rolläden-Fenster-Türen-Dachfenster-Umzugsküchen-Bad-Sanierung-Schreiner-Glasschäden-Einbruchschäden-Renovierungen, aus Meister-hand Tel. 0171 3311150

Suche Putzstelle in priv. Haushalt als Teilzeitjob in Sprendlingen u. Umgeb. Ich habe Erfahrung, arbeite ökonomisch u. gerne selbständig. Tel. 0177 3013755

55j. Frau aus dem medizinischen Bereich kommend, sucht neue Aufgabe in der privaten Seniorenbetreuung u. -Pflege, gerne auch mit Hausarbeit, im Rm. Neu-Isenburg, Tel. 06102 38699

Welcher Rentner/in im Umkreis Neu-Isenburg su. 1-2/Woche Hilfe im Haushalt, Eink., Arztbes. etc., Koche auch. Bin Rentnerin, habe Zeit u. Interesse Ihnen zu helfen, 0173 3017186

Zuverlässige liebevolle Frau su. Putzstelle im Privathaushalt, Treppeneinigung u. Bügelhilfe. Tel. 06103 55517 o. Tel. 0177 3217171

Erfahrene Pflegerin, deutschsprachig, bietet häusl. Pflege (24 Std.) m. Haushaltshilfe. T. 0152 24212759, f-jakoveleva@t-online.de

Mann sucht Job auf 400,-€ Basis. Hausmeisterstätigkeiten oder Kurierfahrer in Offenbach od. 30km Umkreis. Tel.: 0162-2867441

62 jähriger Rentner su. Nebenbeschäftigung bei einem Fahrdienst. Beförderungsschein vorhanden., Tel. 0170 7352455

30 jähr. Frau sucht Putz- und Bügelstelle in OF und Umgebung. Tel.: 0176-49267380

Frau sucht Stelle zum Bügeln und Putzen in OF und Kreis. Tel. 01577/8535109

Renovierungen aller Art, Hausmeisterservice, schnell und zuverlässig. Tel. 0177 5319713

Gelernte Hotelfachfrau, Masseurin u. Heilpraktikerin sucht Job im Bereich Hotel/Wellness, Tel. 01577 5446671

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in OF. und FFM. Tel. 0152-10620863

Su. Putz- oder Bügelstelle in OF u. Frankfurt., Tel. 0178 8227283

Mann mit Erfahrung sucht Arbeit als Maler und Tapezierer. Tel. 0176/64911549

Bewache Ihr Haus, Whg. und Grundstück, stundenweise. Führungszeugnis vorh. Chiffre A 2300325

1..2. Küchen- und Möbelmontagen von privat preisgünstig u. kompetent vom Fachmann. Tel. 0172 4425107

Deutscher Fliesenleger hat noch Termine frei Tel. 0175-6630179

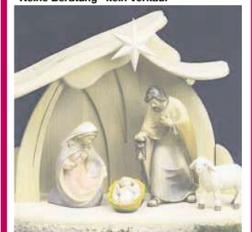
5 weg oder Geld zurück! GRATIS-INFO- 0800-19 4 18 08

Diebstahl-Info: Mo.-Fr. 15.00-17.30 Uhr Weitzberg, Babenhäuser Str. 23, 06074-28290 Hainburg, Wendelinstr. 45, 06182-78388 Heusenst., Frankfurter Str. 57, 06104-3937 Mühlheim, Offenbacher Str. 1, 06108-19 4 18 Neu-Isenb., Frankfurter Str. 99, 06102-19 4 18 Obertshaus., Beethovenstr. 11, 06104-19 4 18 Offenbach, Frankfurter Str. 50, 069-882957 Rödermark, Frankfurter Str. 14, 06074-19 4 18 Rodgau, Eisenbahnstr. 47, 06106-76 77 0 Seligenst., Babenhäuserstr. 32, 06182-19 4 18

Schülerhilfe! Das Original. Seit 1974.

Von der Grundschule bis zum Schulabschluss. Zwei Probestunden gratis! Studienkreis Profi-Nachhilfe für alle! Einfach gute Noten!

Schau-Sonntage* 4. Nov bis 23. Dez. von 13.00 bis 17.00 Uhr



Die schönste Auswahl an Weihnachtskrippen und Holzschnitzereien Selbst der weiteste Weg lohnt sich! Holzschnitzerei-Fachgeschäft Toni Sauer

KARIN MAHR Garten- u. Landschaftsbau und Aussenanlagen Zäune u. Baumfällung Hecken- u. Sträucherschnitt Mauertrockenlegung

Herzinfarkt: Jede Minute zählt! sofort 112 Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können - dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Bitte schicken Sie mir kostenlos Informationen: Name, Straße, PLZ/Ort Deutsche Herzstiftung Vogtstraße 50 60322 Frankfurt am Main www.herzstiftung.de

Prospekte in Ihrer Seligenstädter Heimat-Blatt

In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen: (Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)

Grid of advertisements for various companies including ALDI, Abfallkalender Offenbach, expert Zwiener, belmodi, Bürgerhaus Restaurant, Kempf, Küchen/Keie, Hugendubel, Center Zeitung, MANN MOBILIA, Media Markt, SB-MÖBEL BOSS, Möbel MARTIN, MOBILE DER WOHN-SPASS, OBI, SATURN, SEGMÜLLER, Charles Vögele

Weihnachtsgewinnspiel Dieburg MANITOU SCHMUCK UND ACCESSOIRES

Seligenstädter Heimat-Blatt ja!

* Informationen zum Thema „keine Werbung in Plastiktüten“ erhalten Sie unter Tel. 069 85008-326 oder www.op-online.de/plastiktueten



Bayrisches

Weihnachts Schaufenster

>Wöchentliche Highlights in Aschaffenburg

Dienstags: ab 15 Uhr Familiennachmittag
Eintritt für Familien (2 Erwachsene plus Kinder)
inkl. Schlittschuhverleih für nur 10,00 € (außerhalb der Weihnachtsferien und Feiertage)

Mittwochs: ab 15 Uhr Hits for Kids
Die neue Kinder- und Familiendisco ...

Donnerstags: 19 bis 22 Uhr Music Box
Von Rock bis Pop - für alle Eisläufer, die auf abwechslungsreiche Musik abfahren ...

Freitags: 19 bis 22 Uhr Eis-Disco

Eissporthalle Aschaffenburg
Stadtbadstraße 7 - 11
63739 Aschaffenburg

Ihre Stadtwerke
www.stwab.de

ASCHAFFENBURGER EISHALLE 2012/2013

KALENDR EISHALLE FREIBAD SAUNA

Die Symbolfigur weihnachtlichen Schenkens

Der Weihnachtsmann hat viele Namen

Man kennt ihn als den dicken freundlichen alten Mann mit langem weißem Bart, in einer roten mit weißem Pelz besetzten Kutte. Bei sich trägt der Weihnachtsmann immer seinen Geschenksack und manchmal hat er auch seine Rute dabei. An Heiligabend bringt der Weihnachtsmann braven Kindern Geschenke. In Schweden gibt es den wundersamen Tomte Tummetott. Er ist ein Wichtel mit einem langen weißen Bart und einer seltenen Mütze. Die schwedische Kinderschriftstellerin Astrid Lindgren hat zwei Bücher über Tomte geschrieben. Der kleine Mann mit seiner urigen Mütze kümmert sich und



beschützt Menschen und Tiere. An Heiligabend stellt man sein Lieblingsgericht, eine Schüssel süßen Milchbrei, vor die Tür. Santa Claus lebt am Nordpol und bringt seine Geschenke mit einem fliegenden Rentierschlitten. Der

US-Weihnachtsmann kommt in der Nacht vom 24. auf den 25. Dezember in jedes Haus, zwängt sich durch die Schornsteine und steckt seine Geschenke in die aufgehängten Strümpfe. Der gutmütige Santa Claus kann sich auf

seine acht Rentiere verlassen, die ihm immer zur Seite stehen. Mit dem Besen fliegt die italienische Weihnachtshexe Befana durch die Lüfte. Die Geschenke bringt sie den Kindern erst am 6. Januar. Erwachsenen bringt Befana ein Glas Wein mit, an dem sie selber auch ganz gerne nippt. Väterchen Frost verteilt in Russland die Geschenke. Ded Moroz kommt mit seinem Pferdeschlitten, den drei weißen Pferde ziehen. Geschenke gibt es erst in der Silvesternacht. Begleitet wird der Greis mit der typischen russischen Pelzmütze von dem Mädchen Schneeflocke und dem Jungen Neujahr. (Ips/Fa)

Ich wünsche all meinen Kunden besinnliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr

Immer eine gute Adresse

Christl's
elegante Wäsche
Dessous & Bademoden

vorm. Kullmann · Inh. Christine Gebhardt
Steingasse 15a · 63739 Aschaffenburg
Tel. 0 60 21 / 2 36 04 · Fax 0 60 21 / 21 91 75

Ein Fest für die Haare

Welche Weihnachtsfrisuren in diesem Jahr „angesagt“ sind

Das schönste Fest des Jahres verdient ein besonderes Outfit, das mit der passenden Frisur erst so richtig weihnachtstauglich wird. Wer sich in diesem Jahr besonders schick machen möchte, sollte aktuelle Frisurentrends aufgreifen. Etwa die nach wie vor angesagten weichen Wellen, die optimal zu Frauen mit feinem Teint und zarten Gesichtszügen vom Typ „Schneewittchen“ passen. Natürlich darf es auch glitzern: Girlie-Typen punkten mit verspielten Accessoires - etwa mit Haarreifen oder mädchenhaften Spangen. Schleifen und Federn sehen ebenfalls bezaubernd aus. Generell gilt aber: Man sollte es nicht übertreiben und dem Lametta am Weihnachtsbaum Konkurrenz machen. Wer seine Frisur etwas länger oder voluminöser tragen möchte, kann zu künstlichen Haarteilen greifen. Sie sorgen für die Fülle, die Hochsteckfrisuren benöti-



gen, um gut auszusehen. Apropos Fülle: Die lässt sich auch auf natürlichem Wege erreichen. Etwa mit einer Haarstärkungskur aus den Samen des Bockshornklees (gibt es beispielsweise als „Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln“ von Arcon in der Apotheke). Je gesünder die Haare sind, desto leichter und schneller lassen sie sich stylen. Mehr Informationen zur Haargesundheit sind im

Internet unter www.weniger-haarausfall.de erhältlich. Wer gerade an den Festtagen zur Abwechslung etwas ganz anderes ausprobieren möchte, sollte bei aller Experimentierfreude immer daran denken, dem eigenen Typ treu zu bleiben. Mutige, asymmetrische Schnitte liegen zwar im Trend, sie passen allerdings nicht zu jeder Frau. Das gilt auch für die aktuellen Farblinien: Das angesagte Rot ist eine gute

Farbe - vorausgesetzt, sie harmonisiert mit dem Hauttyp ihrer Trägerin. Auch der Trend zu blonden Strähnen sieht bei Hochsteckfrisuren am Weihnachtsabend nur dann vorteilhaft aus, wenn es zum Typ passt. Wer eher dunkle Haut und einen dunklen Teint hat, sollte auch bei der Weihnachtsfrisur lieber zu dunklen Farbnuancen wie Kaffee, Schwarz, Mocca oder Kirsche greifen. (djd)

WEIHNACHTEN

Fren Dich drauf

Wir schenken uns ein neues Bett.

Ein gutes Bett ist ein Geschenk von bleibendem Wert. Sie schenken sich dabei etwas ganz Besonderes: **besseren Schlaf.**

Betten-Deubele

Aschaffenburg · Steingasse 6 · Telefon 3 42 40

Super-Advents-Angebot:

Gutschein
Sabine Mustermann
Katharina Muster
10 Sitzungen Datum: 23.12.2012

Beim Kauf von 10 Sitzungs-Gutscheinen erhalten Sie **2 Sitzungen im Wert von je 10 Euro gratis als Geschenk!** (Angebot gültig bis 24.12.2012)

Freuen Sie sich auf viele speziell für Sie ausgesuchte **Weihnachts-Aktionen** in unserem Geschäft.

+ 2 Sitzungen gratis!

Mein Tag am Meer!

Würzburger Str. 22 · 63739 Aschaffenburg
Telefon: 0 60 21 62 57 578 · www.mein-tag-am-meer.de

LANDGASTHOF KESSLER
*** HOTEL · RESTAURANT · PARTYSERVICE · TAGUNGEN

Gans schön lecker!

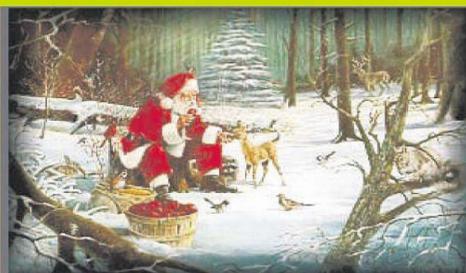
Ab 11.11.12: Gänsekeule mit Knödel, Rotkraut und einem Bratapfel.
Ganze Gänse auf Vorbestellung ab 4 Personen.

Orberstraße 23 | 97833 Frammersbach | Telefon 09355/1236
www.landgasthof-kessler.de | landgasthof@t-online.de

Klangschalen & Gongs

Großes Angebot von Klangschalen und Gongs im Rhein-Main-Gebiet

Klangschalen-Center GmbH
Stengerstraße 23, 63741 Aschaffenburg
Tel. 06021-442234 www.klangschalen-shop.de



Bayrisches



Weihnachts Schaufenster

Von Herzen soll es sein

Der Countdown läuft: Das Weihnachtsfest rückt näher und die Suche nach dem perfekten Geschenk für Familie, Freunde und vor allem für den Partner beginnt - leichter gesagt, als getan. Hilfreiche Ratschläge für das passende Geschenk hat der aktuelle Trendcheck „Glücksmomente“ im Rahmen der Jacobs Krönung-Studie „ZusammenLeben“ zutage gefördert. Männer können bei ihrer Liebsten so richtig punkten, wenn das Präsent die Interessen und Wünsche ihrer Partnerin

widerspiegelt oder vielleicht an ein gemeinsames Erlebnis erinnert. Für 54 Prozent der befragten Frauen gelten solche Geschenke „mit Herz“ nämlich als echter Liebesbeweis. Doch nur jede Dritte kann von sich behaupten, diese von ihrem Liebsten zu bekommen. Zuhören ist hier, wie so oft, der Schlüssel zum Erfolg. Bei der nächsten gemeinsamen Tasse Kaffee sollten die Herren der Schöpfung also gut aufpassen und auf Sätze, wie zum Beispiel „Ach, das würde mir gut gefallen...“, achten. Dann gilt es nur noch den Wunsch in die Tat umzu-

setzen und das Freudestrahlen der Partnerin beim Öffnen des Geschenks zu genießen. „Eine Umarmung“ - das könnte auf 65 Prozent der diesjährigen Wunschzettel stehen. Aber aufgepasst, geschrieben wurden diese - wer hätte das gedacht - von männlicher Hand! Als Zeichen der Liebe wünschen sich mehr als die Hälfte der befragten Männer von ihrem Schatz in den Arm genommen zu werden, wie der aktuelle Jacobs Krönung Trendcheck zeigt. Und hier haben die Frauen tatsächlich noch etwas aufzuholen, denn nur etwa jeder zweite

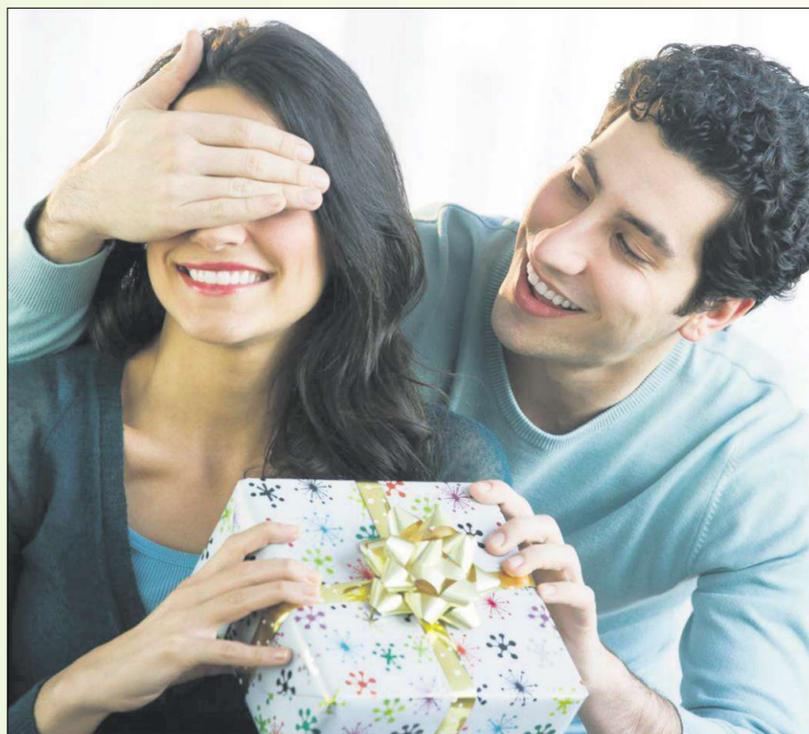
Mann bekommt von seiner Frau auch die gewünschten Kuscheleinheiten. Da kommt die bevorstehende Adventszeit genau richtig: Gemütliche Couch-Abende oder ein Spaziergang über den Weihnachtsmarkt laden geradewegs zu liebevollen Umarmungen ein und bringen einander näher. Mit diesen Erkenntnissen können Frau und Mann sich jetzt richtig auf die Feiertage freuen und das Fest der Liebe mit wohlüberlegten Präsenten und herzlichen Umarmungen in vollen Zügen genießen. Text/Foto: Jacobs Krönung/Getty Images/akz

Wünsch Dir was...
Himmliche Modeideen in großen Größen!



Größe 46-60

MAXIMUM
Junge Mode von 2XL bis 10XL
Hanauer Straße 49 + 50
060 23/31 06 62
63755 Alzenau
www.maximum-alzenau.de
Damenmode | Herrenmode
060 23/31 07 69 | 060 23/31 06 62



Weihnachten mit Kindern

Das Fest mit dem alten Zauber

Überall ist Weihnachten! Die festliche Beleuchtung, Fernsehsendungen über das bevorstehende Fest und die weihnachtliche Dekoration im eigenen Haus geben den Ton an. Auf die Weihnachtszeit freuen sich die Kinder schon monatelang und die Erwartungen vieler schöner Geschenke lassen die Herzen höher schlagen. Eltern sollten versuchen, die Festtage für die ganze Familie entspannt zu gestalten. Die besinnlichen Momente müssen in den Vordergrund gestellt werden, damit die Kinder ein Gefühl für das Weihnachtsfest bekommen. Erwachsene nehmen das Fest meist nicht mehr so wichtig. Mit den Kindern sind das Geheimnisvolle und die ganz besondere



Stimmung, die an Weihnachten entstehen kann, wieder spürbar. Kleine Kinder haben Bedürfnisse, die erfüllt werden müssen. Sie brauchen einen Rhythmus, ihre regelmäßigen Mahlzeiten und Pausen. Größere Kinder wollen gerne viel Zeit mit den Eltern verbringen. Die ausgedruckten Geschenke laden zum Spielen ein, man

liest sich gegenseitig Geschichten vor oder schaut gemeinsam einen Weihnachtsfilm. Zu viele Weihnachtsbesuche werden diesen Wünschen nicht gerecht. An den Weihnachtstagen sollte man es sich einfach machen und da sein, für die Kinder und auch für sich selbst. Weihnachten ist und bleibt ein sehr schönes und immer wieder faszinierendes Familienfest, wobei das Schenken und beschenkt werden einen großen Teil davon ausmacht. Kinder darf man hin und wieder auch richtig verwöhnen. Kommerz, Konsum und die familiären Verpflichtungen dürfen allerdings nicht nur im Vordergrund stehen.

Text: Ips/Fa. / Foto: unopaella/pixelio

FABRIKVERKAUF
Aus unserer großen Produktion geben wir direkt ab!

Ein guter Tag beginnt nach einem gesunden Schlaf.

• Matratzen
• Steppbetten
• Kissen
• Auflagen
• Lattenroste

www.frankenstolz.de
Industriestraße 13 • 63814 Mainaschaff
Fabrikverkauf Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 09:00 - 18:00 Uhr und Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Fan GUTE BETTWAREN
frankenstolz schlafkomfort ERKENNT MAN MIT GESCHLOSSENEN AUGEN

JAKOB GmbH
Kundenfreundlich und kompetent aus Meisterhand

Meisterbetrieb Schlosserei
International Welding Specialist (IWS) und Schweißfachbetrieb

Stahlbalkone und Balkongeländer
Innen und Außentreppegeländer
Freitragende Treppenkonstruktionen
Zäune, Toranlagen, auch mit Elektronik

Fenstergitter, Vordächer, Carport, Briefkasten.

Alles aus Stahl oder Edelstahl.

Kahlgrundstraße 131, 63776 Schimborn
Tel. 06029/999811 www.schlosserei-jakob.de

★ Das neue Programm 2013 ist da! ★

let's cook
www.miteinander-kochen.de

lecker kochen und entspannt genießen
S. Wissmann · Hanauer Straße · Alzenau
Telefon 06023/32 01 96

Äpfel günstig und lecker!
• aus eigenem Anbau
• Kartoffeln, Gemüse, Spezialitäten aus der Region

OBSTHOF HAUENSTEIN

63829 Krombach-Oberschur, Frankenstr. 1a
Telefon 0 60 29 / 99 62 69
Hofladen: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 16 Uhr u. So. 11 - 16 Uhr

Weihnachtsgeld für Sie

ANKAUF VERKAUF

Wir kaufen Gold, Silber, Schmuck, Uhren, Münzen, Bestecke, Zinn, Militaria, Antikes aus Nachlässen, Sammlungen und Auflösungen.

Schatztruhe
Aschaffenburg-Erthalstraße 17
(Ecke Frohsinnstraße)
Telefon 01 51 / 27 58 88 85

Staubsauger-Fachgeschäft für alle Marken

Ersatzteile - Zubehör - Filtertüten
Reparaturannahme von A-Z

Angebot Vorwerk Staubsauger ab 99,- €

Unsere Marken
Vorwerk | Kirbj | Miele | Bosch | Eio
Electrolux | Siemens | Sebo usw.

Staubsauger-Center
Hösbach | Hauptstraße 21 | 0 60 21 / 36 95 49 | www.staubsauger-center-scheiner.de
Wir sind keine Werksvertretung

AboPlus-Reise "Musical & More"



Mit dem STEWA-Bistro-Bus am 19.1.2013
zum Udo-Jürgens-Musical nach Oberhausen!

*Ich war noch
niemals in
New York*



Gemeinsam mit unserem renommierten AboPlus-Partner STEWA TOURISTIK bieten wir Ihnen am 19. Januar 2013 einen tollen Tagesausflug zum Super-AboPlus-Preis an.

Während der entspannten Anfahrt im modernen STEWA Bistrobus wird Ihnen ein Begrüßungsfrühstück serviert.

Ein Shopperlebnis der 1. Klasse erwartet Sie anschließend in Europas größtem Shopping- und Freizeitzentrum, dem „centro“ Oberhausen.

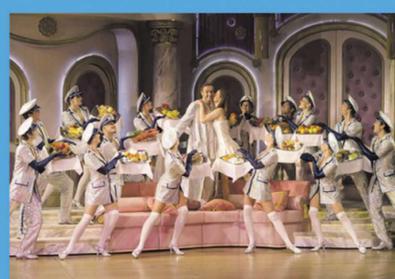
Nach einigen Stunden Aufenthalt besuchen Sie das Udo Jürgens Musical „Ich war noch niemals in New York“. Mit einer spektakulären Kulisse, farbenprächtigen Kostümen und eindrucksvollen, technischen Effekten entführt Sie das Erfolgs-Musical in eine andere Welt.

Ein imposantes Kreuzfahrtschiff auf der Bühne ist der beeindruckende Rahmen für das Musical mit den 20 schönsten und beliebtesten Songs von Udo Jürgens.

**KNALLER
PREIS
für
Abonnenten**

**UDO-
JÜRGENS-
MUSICAL**

**SHOPPEN
im centro**



AboPlus-Sonderpreis für unsere Abonnenten
inkl. PK 1: 117,- € statt 162,- € pro Person
inkl. PK 2: 107,- € statt 153,- € pro Person
inkl. PK 3: 97,- € statt 136,- € pro Person
keine weiteren Ermäßigungen möglich

Leistungen inklusive:
- Reise im 4-Sterne-STEWA-Bistrobus
- inkl. Begrüßungsfrühstück
- Aufenthalt in Oberhausen am centro
- Eintrittskarte in der gewünschten Kategorie

Anmeldung bei STEWA Touristik unter der **Telefonnummer: 06027 409721** mit dem **Kennwort "Offenbach-Post Leserreise Oberhausen"** und Ihrer AboPlus-Nummer von **Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 16.00 Uhr**

Kostenlose Zustiegsmöglichkeiten:

- Offenbach: Hauptbahnhof, Bismarckstraße
- Offenbach: Sprendlinger Landstraße/Städt. Kliniken
- Hanau: Hauptbahnhof
- Seligenstadt: AEG, Steinheimer Straße
- Seligenstadt: Kapellenplatz
- Rodgau-Jügesheim: Rodgau-Passage, Ludwigstraße
- Neu Isenburg: Bushaltestelle Isenburg-Zentrum
- Stewa-Bistro-Bus-Terminal Kleinostheim

Abfahrt: ca. 8.30 Uhr, Ankunft ca. 21.00 Uhr.

**MEDIENGRUPPE
OFFENBACH-POST**
www.op-online.de

GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

+++ HAUSHALTSWAREN +++ DROGERIE +++ WERKZEUGE +++ TEXTILIEN +++ LEBENSMITTEL +++ PFLANZEN +++

www.rf-fundgrube.de **Gültig ab 13.12.2012**

Fundgrube

IMMER BESSER - IMMER BILLIGER!

Liebe Kunden, wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen Frohe Festtage!

Modischer Dreieck-Schal für Damen
versch. Ausführungen und Farben, trendige Dreieckform mit Fransen an 2 Seiten, lässt sich als Tuch oder Stola zu tragen, besonders weich und an-schmiegsam, ca. 210 cm x 70 cm (ohne Fransen)
140446
5,98

Herrenjacke
61% Baumwolle, 39% Polyester, mit Beschichtung
145893
29,50

Feine Lebkuchermischung oder Gebäckmischung
in Schale, 200 g
151646, 151645
1,69

Deutsche Kartoffeln
Sorte und Koch-eigenschaften: siehe Etikett
1kg = 0,28
12,5 kg 3,49
151553

Deutsche Speise-zwiebel
HKL II
1kg = 0,34
5 kg 1,69
111162

Boden-kissen
rund,
Ø ca. 70 cm
5,50
102353

Achtung! Mo. 24.12. bis 13 Uhr geöffnet!

Fundgrube
Preisrümer vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern.
Alles nur solange der Vorrat reicht!

Dietzenbach
Robert-Koch-Straße 1
Tel.: 0 60 74 - 48 59 03

Seligenstadt
Kölpingstraße 33
Tel.: 0 61 82 - 82 60 76

Mo.-Fr.: 8 - 19 Uhr
Samstag: 8 - 16 Uhr

Sehnsucht nach Wärme?



ALFONS BERGMANN

Kachelöfen & Kamine - Design & Bau
63500 Seligenstadt, Bahnhofstraße 35
Tel. 0 61 82 / 2 19 88, www.kachelofendesign-bergmann.de

Zäune • Gitter • Tore **ALU** (06071) 9 88 10

1 300 000 m Draht und 1 800 Türen und Tore immer am Lager!

komplette Draht-, Alu-, Stahlmattenzäune
• Tür- + Toranlagen
• freitragende Schiebetore
• Ranksysteme
• fertige Hundezwinger
• Mobil-Bauzäune
• sämtliche Drahtgeflechte

WEISSBÄCKER
• Alu-Zäune u. -Türen
• Alu-Balkongeländer
• Schranken
• Drehkreuze
• Torantriebe
• Montagen

V.S.-Stahlmattenzaun
Maschenweite 50/200 mm, 0,83 cm hoch
Knotengeflecht
50-m-Rolle, 1,50 m hoch, verzinkt
€ 14,80 + 19% Mwst.
€ 57,90

Drahtgeflechtfabrik und Drahtzaunbau
Verwaltung: Steinstraße 46-48, 64807 Dieburg
Betrieb: Darmstädter Straße 2-10
Telefon (06071) 9 88 10, Fax 51 61
www.draht-weissbaecker.de • info@draht-weissbaecker.de

Raus aus den Schulden!

Schuldenbereinigungs-Verfahren für Privat und Gewerbe
Schluss mit Vollstreckung und Pfändung · Schuldnerhilfe Hessen e.V.
Geschäftsstelle OF - Rodgau und Dreieich · Info-/Erstberatung kostenlos!
Beratung · Telefon 061 06 / 2 68 44 14 · www.schuldnerhilfehessen.de

point S Reifen - Karakus
Reifen, Räder, Auto-Service. GmbH KFZ-Meisterbetrieb

Reparaturen von Fahrzeugen aller Marken

WINTERREIFEN-SONDERANGEBOT

195/65 R15 91T ab 49,- €	205/55 R16 91H ab 69,- €
------------------------------------	------------------------------------

63071 Offenbach
Bieberer Str. 167 · Tel. 0 69 / 85 32 63

63179 Obertshausen
Bürgermeister-Mahr-Str. 2a
Tel. 0 61 04 / 7 42 08

63225 Langen
Liebigstr. 31 · Tel. 0 61 03 / 5 15 50

60487 Frankfurt
Gremplstr. 13
Tel. 0 69 / 77 50 39

www.reifen-karakus.de • info@reifen-karakus.de

Die sieben besten Strategien für geistige Fitness

Älterwerden ist ein normaler Prozess, der auch das Gehirn betrifft. Ursache sind altersbedingte Eiweißablagerungen in den Nervenzellen, die die Zellen auf Dauer schädigen können. Bei manchen Menschen nehmen die geistigen Fähigkeiten rasant ab und es kann eine Demenz-Erkrankung entstehen. Andere sind bis ins hohe Alter den Alltagsanforderungen geistig gewachsen. Neben genetischen Faktoren hat die Lebensweise einen maßgeblichen Einfluss auf unsere mentalen Fähigkeiten. Werden Sie also selbst aktiv, um möglichst lange geistig fit zu bleiben:

- 1.** Achten Sie auf eine gesunde Lebensführung mit einer herz-kreislauf-gesunden Ernährung. Essen Sie ausreichend ungesättigte Fettsäuren (z. B. in Olivenöl, Nüssen) und regelmäßig Fisch. Verzichten Sie auf das Rauchen, übermäßigen Alkoholkonsum und vermeiden Sie Übergewicht.
- 2.** Erkenntnisse aus der Hirnforschung lehren, dass die Nervenzellen unseres Gehirns Aufgaben lieben. Geistige Aktivitäten, die die Sinne ansprechen, wie die regelmäßige Buch- oder Zeitungslektüre, ein neues Hobby, das Erlernen einer neuen Sprache oder eines Instrumentes wirken sich ebenfalls positiv auf die Gehirnleistung aus.
- 3.** Bleiben Sie in Bewegung und treiben Sie Ausdauersport wie Radfahren, Schwimmen oder Walking. Regelmäßige Bewegung verringert nicht nur das Risiko für Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Diabetes, Depression), die mit einer Beeinträchtigung der mentalen Leistungsfähigkeit einhergehen, sondern schützt auch direkt die geistige Beweglichkeit.
- 4.** Sorgen Sie für Abwechslung im Alltag. Ein Tanzkurs, ein geselliger Spieleabend oder ein neues Kochrezept sind „Futter“ für das Gehirn. Wechseln Sie auch häufiger die Perspektive, z. B. am Tisch mal nicht an dem gewohnten Platz sitzen. Neue Erfahrungen sorgen für neue Verknüpfungen der Nervenzellen im Gehirn.
- 5.** Machen Sie regelmäßig Gehirnjogging. Mit dreißig Minuten Denksport am Tag trainieren Sie Ihr Gehirn.
- 6.** Pflegen Sie Ihre sozialen Kontakte und suchen Sie anregende Gespräche. So schützen Sie sich auch vor Einsamkeit, einem Risikofaktor für Demenz-Erkrankungen.
- 7.** Bei ersten Einbußen der geistigen Leistungsfähigkeit hilft die pflanzliche Kraft der Blätter des Ginkgo-Baumes: Zur Anwendung kommt sie als Ginkgo-biloba-Spezial-Extrakt EGB 761® (Tebonin®). Das pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke wird in einem aufwendigen Herstellungsverfahren gewonnen, bei dem nur qualitativ hochwertige Rohstoffe zum Einsatz kommen. Es wird eingesetzt bei nachlassender mentaler Leistungsfähigkeit infolge zunehmender Funktionseinbußen der Nervenzellen im Gehirn mit der Leitsymptomatik: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmung, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Wissenschaftliche Studien belegen, dass es die Konzentrations-, Denk- und Gedächtnisleistung sowie die Lebensqualität deutlich steigern kann, wenn es frühzeitig, regelmäßig und langfristig in der Dosierung von täglich 240 mg eingenommen wird.

DIE LETZTEN 3 TAGE!

INSOLVENZ-WARENVERKAUF

Da wir nächste Woche unser Ladenlokal besenrein übergeben müssen, haben wir unseren Warenbestand an Fernsehern, Handys, EDV-Zubehör, Kühlschränken, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Spülmaschinen, Wäschetrocknern, HiFi-Anlagen, Kaffeemaschinen, Teekannen, Staubsaugern, Kameras, Spielen, Uhren, Schmuckwaren, Gartmöbeln und vielem mehr nochmals radikal reduziert.

Deshalb gilt für diese definitiv letzten 3 Tage:

Donnerstag 13.12.2012 von 10-19 Uhr
Freitag 14.12.2012 von 10-19 Uhr
Samstag 15.12.2012 von 10-16 Uhr

Jetzt muss alles raus - denn am Samstag ist Schluss und danach ist ein Einkauf im Fabrikverkauf Neckermann nicht mehr möglich - daher jetzt

AUSNAHMSLOS

50% - 70% reduziert!

(gegenüber unseren ursprünglichen Verkaufspreisen)

SAMSTAG 15. DEZEMBER 10.00 - 16.00 Uhr

ALLER-LETZTER TAG!!

FABRIKVERKAUF
neckermann.de

Fabrikverkauf neckermann.de • Adam-OpeI-Straße 16 + 18 • 60386 Frankfurt

KONTAKTE

Partytreff **SWING IN** • ab 11-13h
1x zahlen-Sex mit allen exot. GIRLS 18+
06106-778122 - www.swing-in-rodgau.de

Zungenküsse, franz. total & anal • tägl. 10-24 Uhr
30 Knutschluder • 1x40 • 2x70 • 3x90
fkk-63128dietzenbach.com - Voltstr. 4 - Tel. 06074/824134

Energy-Exot.de
★ ★ ★ 0151-5464511
Charmante Besuche & APP. • 10-3h

www.die-netten-feen.de
☎ 06182 / 28353

VOLL-PORNO! 49,- Hier gibt's Versautes auf die Ohren!!!
2-Festnetz-Maxi 0,22/Min. • Pornos & Ask. 118 66

Entspannungsmassage von privat
Tel. 0157-76 92 62 58

Nur 140 Min. ab 19,-
max. 0,42/Min.
Bi-Boys und Gay-Boys
01805 - 727373

Anständige Frau will ausbrechen o.ä. P.v. 0171-7600073
Sextreffs kostenlos (privat) 0176 - 53 10 14 37

2 Saunen • Buffet • Whirlpool
Sexkino • Pool • Massagen
Diskrete Parkplätze
Aussenbereich

ROM
FKK SAUNA CLUB

☎ +49 6071 - 39 30 01
So-Do: 12h bis 03h und Fr-Sa: 12h bis 04h
Im Industriegebiet 9 • An der B26
64839 Altheim - Münster (bei Dieburg)

orient-massagestudio.de
Heusenstamm • 06104-6005249
Rosel (64J.) 0228 - 286 595 02

Lolita (18J.) 07231-4459001

Innovative Lehrmethoden: Führender Anbieter von Schüler-sprachreisen testet iPad Lektionen

Ein Sprachreisenveranstalter, der seine Lehrmethoden ständig aktuellsten Forschungsergebnissen anpasst und sich zu höchsten Qualitätsstandards verpflichtet hat, ist das schwedisch-stämmige Familienunternehmen EF-Sprachreisen. EF bestätigt seit 1965 seine Position als Vorreiter auf dem Bildungssektor unter anderem durch eine Forschungseinheit an der University of Cambridge, aus deren Zusammenarbeit unter anderem das EF-eigene Lehrmaterial entstanden ist. Im Rahmen immer weiter entwickelter Lehrmethoden setzt das Unternehmen seit dem Sommer 2012 auf in den Unterricht integrierte Lektionen mit dem iPad. „Die Einbeziehung des iPads verspricht noch mehr Begeisterung für den Unterrichtsstoff. Die Rechnung ging auf: Die Schüler teilen sich ein iPad, mit dem sie ein multimediales Projekt erstellen mussten. Sie tauschen sich über die Features des Gerätes aus und hatten eine Menge Spaß“, so Isabelle Maier, Programmleiterin von EF-Sprachreisen in Deutschland. Bei EF-Sprachreisen reisen Schüler zwischen 10 und 19 Jahren in einer Gruppe, die während der Reise von einem deutschen Kursleiter und einem lokalen Leiter betreut wird. Freizeitangebot, Flug, Unterkunft, Verpflegung und Unterrichtsmaterial – alles ist in dem Kurspreis inbegriffen. Ein tolles Gesamtpaket. Weitere Informationen zu allen EF-Auslandsprogrammen und aktuellen Frühbucherrabatte erhalten Interessenten telefonisch unter 0211 688 57 0 oder auf www.ef.com.



VERANSTALTUNGEN

APASSIONATA

MAGISCHE BEGEGNUNGEN

+ 10 Jahre



22. - 24.03.2013 Frankfurt
Festhalle Frankfurt www.apassionata.com

BIANCI und AIRFIELD Lagerverkauf

in Ober - Roden - Marktplatz

Über 1000 Taschen und Börsen ab €2,00!

Öffnungszeiten bis zum 21.12. 2012
Mittwochs, Donnerstags und Freitags
von 14.00 - 18.00 Uhr

BIANCI Mode & Trend GmbH
Schulstraße 2 · 63322 Rödermark

DIE GESCHENKIDEE ZU WEIHNACHTEN

PETER KRAUS & BAND

9.02.13
Frankfurt
www.peterkraus.de

Jetzt Tickets sichern bei allen VK-Stellen!
Jahrhunderthalle

Frühlingsmelodien mit HANSI HINTERSEER

Vorprogramm: ANDY BORG, Sigrid & Marina
21.04.13
Offenbach/Stadthalle

Sichern Sie jetzt die besten Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter Tel: 069-1340400 bei Frankfurt Ticket und Tel: 069-296929 Ticket Shop in der Zeilgalerie / Tel: 069/85008322 Offenbach Post Stadinfo Offenbach Tel: 069/80652052 / Tickets per Post Tel: 069/9443660 oder Online: www.eventim.de

Johann-Strauß-Operette Wien

DER ZIGEUNER BARON

Operette in drei Akten von Johann Strauß

45 Mitwirkende - Solisten aus Wien, Orchester, Chor, Ballett

Vorverkauf in den Geschäftsstellen der OFFENBACH-POST

OFFENBACH	Waldstraße 226	(0 69) 85 00 83 22
SELIGENSTADT	Aschaffener Straße 8	(0 61 82) 92 98 31
DIEBURG	Mühlgasse 3	(0 60 71) 8 27 94 50

Die neuesten Meldungen aus Ihrer Region – laufend aktualisiert!

op-online.de